

## BAUSTEIN 1: LITERATUR

- Schweizerische Gesellschaft für Ernährung (SGE) (2023). *Optimaler Teller*. Verfügbar unter <https://www.sge-ssn.ch/ich-und-du/essen-und-trinken/ausgewogen/ausgewogener-teller/> (22.05.2023).
- WWF (2023). *Fleisch und Milchprodukte. Wie beeinflusst unser Speiseplan die Umwelt?* Verfügbar unter <https://www.wwf.ch/de/unsere-ziele/fleisch-und-milchprodukte> (22.05.2023).