



BERUFSWAHL TAGEBUCH



Berufswahltagbuch - Überblick

http://www.berufswahltagbuch.ch/

Berufswahltagbuch - Überblick

Drucken | Kontakt | Login

Suchen

**BERUFSWAHL
TAGEBUCH**


schul
verlag plus

ÜBERBLICK ARBEITSHEFT PRAXISHEFT ELTERNINFO

Aktuell Einblicke Links & Literatur

Sie befinden sich hier: [Überblick](#)

Willkommen beim Berufswahltagbuch



Diesen Artikel im Shop zeigen.

© 2015 Schulverlag plus AG | Impressum | Datenschutz | Sitemap

Das überarbeitete Berufswahltagbuch ist

- **attraktiv**
- **kompakt**
- **strukturiert**
- **aktuell**
- **differenziert**
- **motivierend**



DIE WELT DER BERUFE

Die Berufswelt ist sehr vielfältig und auf den ersten Blick unübersichtlich. Damit du dich besser orientieren kannst, sind die Berufe in neun Berufsinteressenfelder eingeteilt. Im Folgenden lernst du diese Einteilung genauer kennen.

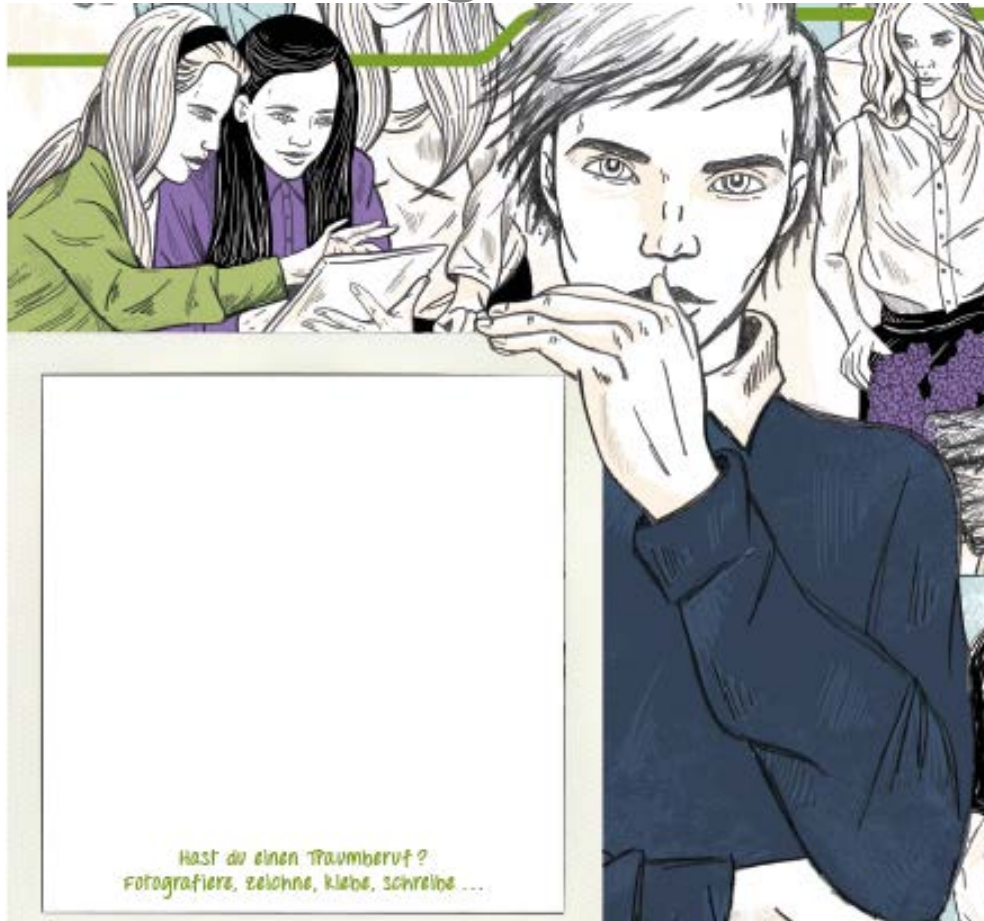
Das Berufswahltagebuch spricht die Jugendlichen direkt an

Liebe Schülerin, lieber Schüler

Mit dem Eintritt in die Oberstufe der Volksschule beginnt für dich die Vorbereitung auf die Berufswahl. In diesem Prozess spielst du die Hauptrolle. Die Berufswahl bietet dir Gelegenheit, zwei wichtige, ganz persönliche Erfahrungen machen zu können: Du entdeckst dich selbst! Und du entdeckst die Berufswelt!

Besprich mit deinen Eltern, Lehrpersonen, Kolleginnen, Kollegen oder deinem Berufsberater, deiner Berufsberaterin, ob dein gewählter Weg sinnvoll und realistisch ist.

... ist ein persönlich Begleiter – und damit auch ein Tagebuch



... ist frisch



... ist informativ und anregend



Du bist jetzt gut vorbereitet für den nächsten Schritt, das Kennenlernen der Berufswelt.

... ist aktuell und zeigt selbstbewusste Jugendliche



... ist frech und lebendig



1

**ICH LERNE
MICH SELBST KENNEN**

Dieses Kapitel dient deiner Selbsteinschätzung.
Es bietet dir die Gelegenheit,
einige deiner persönlichen Eigenschaften
kennen zu lernen.

... ist ein wertvoller Begleiter während der Berufswahl



... ist noch vielfältiger dank Zusatzangeboten

Arbeitsheft für Jugendliche:

→ Neu mit Gratisbeilage: die Broschüre «Berufswahltagbuch Elterninformationen»

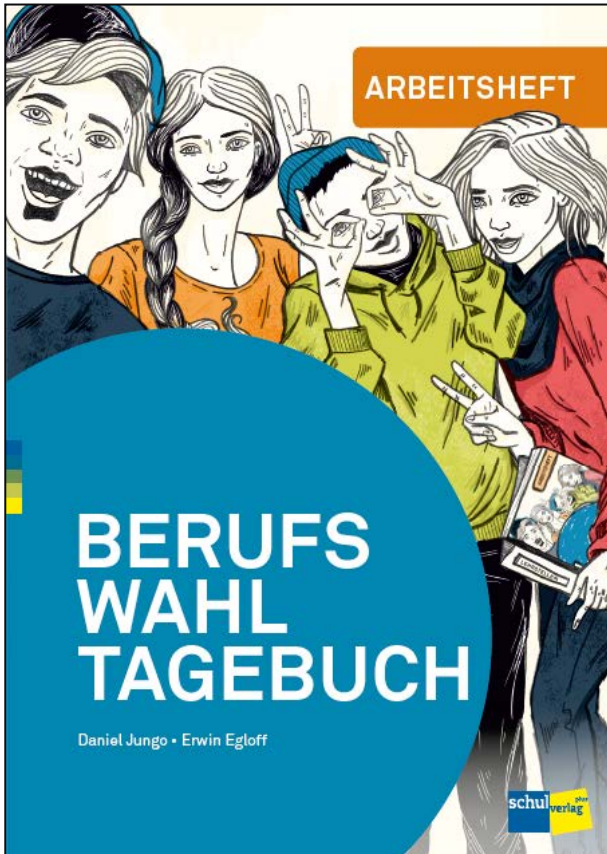


Praxisheft für Lehrpersonen:

→ Neu mit Gratisbeilage: die beiden Poster «5 Schritte zur Berufsfindung» und «Wege im Bildungssystem».



kompakt



Überblick: Die drei Teile des Lehrmittels

Für Schüler und Schülerinnen: Arbeitsheft

Internetportal: www.berufswahltagbuch.ch

Für Lehrpersonen: Praxisheft, Poster

Internetportal: www.berufswahltagbuch.ch

Für Eltern: Elterninformationen

Internetportal: www.berufswahltagbuch.ch

Die Materialien für die Schülerinnen und Schüler

Das Arbeitsheft lässt sich in verschiedenen Organisationsformen in allen Schultypen einsetzen.

Die Arbeitsblätter können im Unterricht oder individuell zu Hause ausgefüllt werden.

Das Arbeitsheft ist vertraulich. Ohne das Einverständnis der Schülerinnen und Schüler darf es weiteren Personen nicht zugänglich gemacht werden.

Hingegen ist es erwünscht, dass die Jugendlichen das Arbeitsheft zur Berufsberatung, zu Elterngesprächen oder ins BIZ mitbringen.



BERUFSWAHL TAGEBUCH

→ www.berufswahltagbuch.ch/arbeitsheft/arbeitsmaterialien

- Hier steht für dich das digitalisierte Arbeitsheft bereit. Du kannst das Heft durchblättern und findest Links, Tipps, zusätzliche Materialien usw.
- Zudem findest du die zu den Doppelseiten dazugehörige Arbeitsblätter:
 - Arbeitsblatt «easy»:** vereinfachte Fassung
 - Arbeitsblatt «plus»:** zur vertiefende Arbeit
 - Arbeitsblatt «standard»:** ist identisch mit den Arbeitsblättern des gedruckten Arbeitsheft und können genutzt, wenn du das Arbeitsblatt mehrmals verwenden musst.

Die Materialien für die Eltern



Die Broschüre «Berufswahltagbuch Elterninformationen» geht auf die aktuelle Situation der Berufswahlvorbereitung in der Familie ein. Sie ist informativ, praktisch und unterstützt Eltern und Jugendliche mit aktuellen Informationen, konkreten Tipps und zusätzlichen Materialien auf dem Internetportal www.berufswahltagbuch.ch.

Vertiefende Informationen bietet der «Elternratgeber Berufswahl», der weiterhin im Angebot des Schulverlags angeboten wird.



BERUFSWAHL TAGEBUCH

→ www.berufswahltagbuch.ch/elterninfo/arbeitsblaetter



ARBEITSBLÄTTER

Unter www.berufswahltagbuch.ch finden sich verschiedene Arbeitsblätter, die Sie gemeinsam mit Ihrem Kind erarbeiten können.

- ▶ Arbeitsblatt 1: Interessen
- ▶ Arbeitsblatt 2: Werte und Erwartungen
- ▶ Arbeitsblatt 3: Charakterstärken
- ▶ Arbeitsblatt 4: Fähigkeiten in der Schule
- ▶ Arbeitsblatt 5: Begabungen und Fähigkeiten
- ▶ Arbeitsblatt 6: Berufswahlprofil
- ▶ Arbeitsblatt 7: Neun Berufsinteressenfelder
- ▶ Arbeitsblatt 8: Berufserkundungsbogen

→ www.berufswahltagbuch.ch/elterninfo/uebersetzungen

Die wichtigsten Tipps und Links aus den "Elterninformationen Berufswahl" liegen in verschiedenen Übersetzungen vor: in Albanisch, Bosnisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Kroatisch, Portugiesisch, Serbisch, Spanisch, Tamilisch und Türkisch.

...unterstützt beim Dokumentieren

Einen Berufswahlordner erstellen

Deinen Berufswahlordner kannst du dir selber zusammenstellen, indem du einen gewöhnlichen Ordner vorbereitest.



Unter www.berufswahltagbuch.ch findest du das notwendige Material dazu:

- Vorlage für die Vorderseite des Ordners
- Vorlage für den Ordnerücken
- Inhaltsverzeichnis
- 12 Registerblätter



→ www.berufswahltagbuch.ch/arbeitsheft/arbeitsmaterialien



DER WEG ZUR LEHRSTELLE



Der Weg zu einer Lehrstelle umfasst verschiedene Etappen.



1
Lehrstellen suchen
▶ Seite 102



2
Bewerbungen schreiben
▶ Seite 103

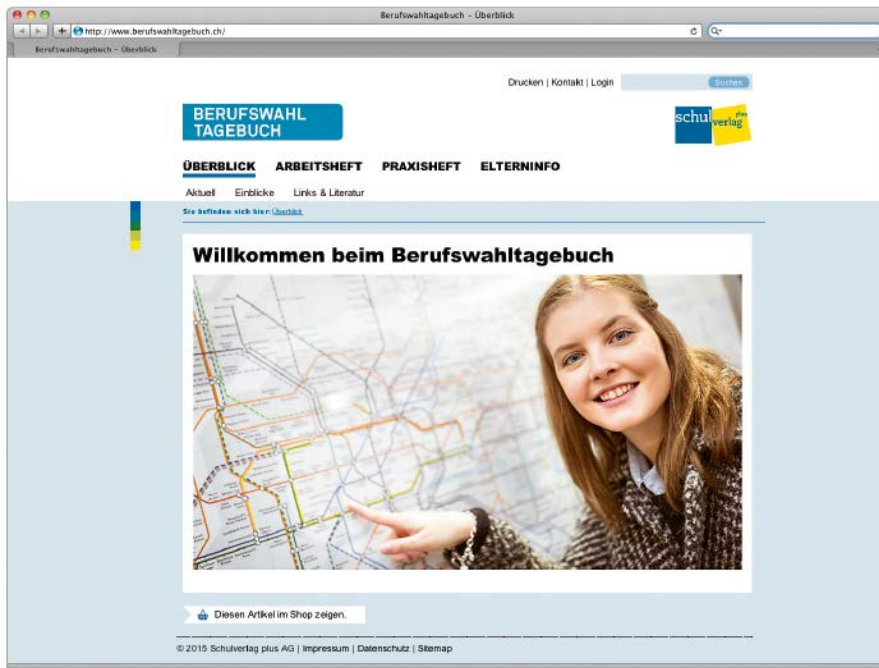


3
Vorstellungsgespräche
▶ Seite 107



4
Mit Absagen umgehen
▶ Seite 108

Unterstützung durch das stets aktuelle Internetportal



Hilfestellungen durch drei attraktive Lernfilme

→ www.berufswahltagbuch.ch/arbeitsheft/einblick

- Fünf Schritte zur Berufsfindung
- Berufsinformationen finden
- Der Weg zur Lehrstelle

BERUFSWAHL-CHECK



Im fünften Kapitel hast du erfahren, wie du bei der Bewerbung für eine Lehrstelle vorgehen musst. Ausserdem hast du Informationen erhalten, die während und nach der Lehre wichtig sind. Mit den nachfolgenden Aussagen kannst du überprüfen, wie gut du nun deinen weiteren Weg zur Lehrstelle und in die Berufswelt kennst. Gib bei jeder der folgenden Aussagen an, ob du das kannst.

Kannst du das?		Ja	Nein
1 Lehrstellen suchen.	► Seite 102	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 Die Bewerbung mit allen nötigen Unterlagen erstellen.	► Seite 103 bis 105	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 Einen Überblick über meine Bewerbungen erstellen.	► Seite 106	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 Mich auf ein Vorstellungsgespräch vorbereiten.	► Seite 107	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5 Mögliche Gründe für Absagen prüfen.	► Seite 108	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6 Mich auf die Lehre vorbereiten.	► Seite 109/110	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7 Mich über einen Lehrvertrag informieren.	► Seite 111	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8 Mich über meine Rechte und Pflichten in der Lehre informieren.	► Seite 111	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9 Veränderungen in der Arbeitswelt erklären.	► Seite 112	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10 Meine Bewerbungen dokumentieren.	► Seite 6 und 118	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Den Bewerbungsprozess planen

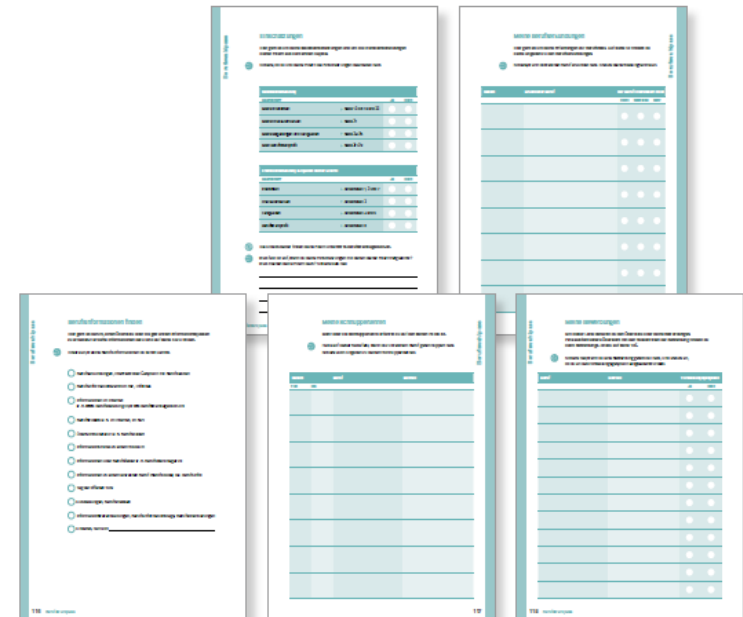
Dokumentieren

BERUFSWAHPASS

Mit deinem Berufswahlpass behältst du die Übersicht über deine Berufswahlaktivitäten. Ausserdem können dich damit deine Eltern, deine Lehrpersonen, deine Berufsberaterin oder dein Berufsberater, dein Lehrbetrieb besser unterstützen.



Deinen Berufswahlpass findest du im Berufswahltagbuch auf den Seiten 114 bis 118 und unter www.berufswahltagbuch.ch.



Arbeitsblätter standard (Arbeitsheft) – Arbeitsblätter easy

Alles, was in diesem Heft steht, ist für Mädchen und Jungen gleich wichtig, denn alle Berufe stehen beiden Geschlechtern offen, alle haben das Recht auf eine sorgfältige Berufswahl und eine gute Ausbildung.

1

Wo stehe ich?

Bevor du mit dem Berufswahltagbuch zu arbeiten beginnst, solltest du dir überlegen, wo du in der Berufswahl momentan stehst. Das Berufswahltagbuch unterstützt dich in jeder Situation.

➔ Überlege dir, welche Situation in der linken Spalte auf dich zutrifft. Die rechte Spalte der Tabelle zeigt dir, wie du das Berufswahltagbuch in deiner Situation gebrauchen kannst.

Da stehe ich	So hilft dir das Berufswahltagbuch
<input type="radio"/> Ich weiss noch gar nicht, was aus mir werden soll.	Du gehst Schritt für Schritt vor und findest heraus, was aus dir werden kann.
<input type="radio"/> Ich habe mehrere Ideen, was ich vielleicht werden möchte.	Du befasst dich mit deinen Ideen und findest heraus, welche Ideen du verwirklichen kannst.
<input type="radio"/> Ich habe einen oder mehrere Traumberufe.	Du lernst deinen Traumberuf oder deine Traumberufe genauer kennen.
<input type="radio"/> Ich habe schon eine klare Vorstellung vom Beruf oder Ausbildungsweg, den ich wählen werde.	Du kannst deine Ziele noch genauer überprüfen und mit anderen Berufen vergleichen.
<input type="radio"/> Ich werde eine weiterführende Schule besuchen.	Du findest nützliche Informationen zu weiterführenden Schulen und zu späteren Berufszielen.
<input type="radio"/> Ich weiss noch nicht genau, wie ich meine Wünsche verwirklichen kann.	Du lernst, wie du deine Wünsche oder alternative Möglichkeiten verwirklichen kannst.

easy **1**

Wo stehe ich?

Bevor du mit dem Berufswahltagbuch zu arbeiten beginnst, solltest du dir überlegen, wo du in der Berufswahl momentan stehst. Das Berufswahltagbuch unterstützt dich in jeder Situation.

➔ Überlege dir, welche Situation in der linken Spalte auf dich zutrifft und markiere sie mit einem Kreuz (X).

Da stehe ich

Ich weiss noch gar nicht, was aus mir werden soll.

Ich habe mehrere Ideen, was ich vielleicht werden möchte.

Ich habe einen oder mehrere Traumberufe.

Ich habe schon eine klare Vorstellung vom Beruf oder Ausbildungsweg, den ich wählen werde.

Egal, wo du stehst, das Berufswahltagbuch hilft dir ...

- deine Interessen und Fähigkeiten zu erkennen,
- mit Informationen über verschiedene Berufe und Ausbildungen,
- passende Berufe zu finden,
- Berufe zu erkunden und dich zu entscheiden,
- deine Entscheidung zu verwirklichen.

www.berufswahltagbuch.ch/arbeitsheft/arbeitsmaterialien
 Hier finden sich sämtliche Arbeitsblätter aus dem Arbeitsheft in der Version «easy» (vereinfachte Fassung).

Arbeitsblätter standard (Arbeitsheft) – plus

4

Meine Freizeitinteressen

In der folgenden Tabelle kannst du auflisten, was du in deiner Freizeit gerne machst, und begründen, weshalb du es gerne tust.

➔ Schreibe deine Freizeitaktivitäten in die Spalte A.
In Spalte B kannst du begründen, weshalb du etwas gerne tust.

	A Was tue ich gerne in der Freizeit?	B Weshalb tue ich es gerne?
1 Natur Im Freien sein Sport	Beispiele: Fussball spielen, skaten, biken, schwimmen, spazieren, mit Tieren und Pflanzen arbeiten	Beispiele: Im Freien sein, Bewegung haben, Tiere pflegen
2 Haushalten Kochen	Beispiele: Einkaufen, kochen, aufräumen, reinigen, abwaschen, nähen	Beispiele: Unter die Leute gehen, Freude machen, im Haus sein
3 Gestalten Zeichnen	Beispiele: Zeichnen, malen, fotografieren, gestalten mit Papier oder am Computer	Beispiele: Gestalten, Ideen verwirklichen, verschönern
4 Einrichten Reparieren Etwas herstellen	Beispiele: Reparaturen ausführen, in der Werkstatt mit Holz und Metall arbeiten, Möbel bearbeiten, Schmuck herstellen, basteln	Beispiele: Mit den Händen arbeiten, etwas reparieren, exakt arbeiten
5 Technisches Basteln	Beispiele: Technische Geräte montieren, mit Maschinen arbeiten, sich mit Elektronik und Computern befassen	Beispiele: Etwas zum Funktionieren bringen, eigene Ideen verwirklichen

plus 4

Meine Freizeitinteressen

In der folgenden Tabelle kannst du auflisten, was du in deiner Freizeit gerne machst, und begründen, weshalb du es gerne tust.

➔ Unterstreiche und schreibe deine Freizeitaktivitäten in Spalte A auf.
In Spalte B kannst du begründen, weshalb du etwas gerne tust.

	A Was tue ich gerne in der Freizeit?	B Weshalb tue ich es gerne?
1 Natur Im Freien sein Sport	Schwimmen, Tauchen, Surfen, Segeln, Rudern, Wandern, Jogging, Skaten, Spazieren, Biken, Leichtathletik, Orientierungsläufe, Zelten, Reiten, Klettern, Kunstturnen, Tennis, Golf, Minigolf, Ski fahren, Schlitteln, Snowboarden, Schlittschuh laufen, Boxen, Schiessen, Judo, Fussball, andere Ballsportarten, Hockey	Im Freien sein, die Natur erleben, Bewegung haben, Neues erleben, reisen, «herunkommen», körperlichen Einsatz leisten, etwas riskieren, Verantwortung übernehmen, Abenteuer erleben, meinen Mut erproben, forschen, allein sein, Wettkämpfe austragen, siegen, vormachen, führen, organisieren, Kameradschaft pflegen, mit andern zusammen sein
	Tiere, Hunde, Katzen, Kaninchen, Meerschweinchen, Hamster, Meerfische, Vögel, Mäuse, Schildkröten halten	Mit Tieren umgehen, sie pflegen, betreuen, putzen, streicheln, aufziehen, beobachten, ihre Lebensweise erforschen, allein sein
	Sich mit Topfpflanzen, Sträuchern, Gartenarbeit, Umwelpflege beschäftigen	Im Freien sein, mit Lebewesen umgehen, Neues lernen, körperlich arbeiten, etwas leisten, mich engagieren
2 Haushalten Kochen	Einkaufen, Babysitten, Kochen, den Tisch decken, Aufräumen, Reinigen, Abwaschen, Nähen, Pflegen; mit Geld, Geräten, Apparaten umgehen	Einkaufen, Aufträge erledigen, unter die Leute gehen, herumfahren, helfen, pflegen, andern Freude machen, etwas schön zubereiten, schmücken, ordnen, aufräumen, organisieren, einteilen, im Hause sein

www.berufswahltagbuch.ch/arbeitsheft/arbeitsmaterialien
 Hier finden sich zahlreiche Arbeitsblätter in der Version «plus» (zur vertiefenden Arbeit).



TRAUM UND WIRKLICHKEIT

«Wenn ich das vorher gewusst hätte, hätte ich einen anderen Beruf gewählt.» Das sagte kürzlich Marius, Polymechniker im zweiten Lehrjahr. Das Gespräch mit seiner Berufsberaterin zeigt, dass er sich über den gewählten Beruf nur oberflächlich erkundigt hatte.

- Berufsberaterin** «In welchem Lehrjahr bist du?»
Marius «Anfang zweites. Länger als ein Jahr habe ich es versucht, aber jetzt sehe ich keine Zukunft mehr für mich.»
Die Berufsberaterin wollte die Ursache seines Problems genauer kennen lernen.
- Berufsberaterin** «Weshalb wolltest du Polymechniker werden?»
Marius «Damals konnte ich mir den Beruf noch nicht so genau vorstellen. Ich dachte, es ist spannend, Maschinen und Apparate zum Funktionieren zu bringen.»
- Berufsberaterin** «Hast du dich über den Beruf informiert?»
Marius «Nur wenig. Der Lehrmeister, der mich zu Ihnen schickte, hat gemeint, ich hätte mir den Beruf des Polymechnikers grundfalsch vorgestellt – ich hätte mich über meinen Traumberuf besser informieren sollen.»

Unter www.berufswahltaegebuch.de findest du das ausführliche Gespräch von Marius mit der Berufsberaterin.

Traum und Wirklichkeit

«Wenn ich das vorher gewusst hätte, hätte ich einen anderen Beruf gewählt.» Das sagte kürzlich Harald, Polymechniker im zweiten Lehrjahr. Er hatte sich über den gewählten Beruf nur oberflächlich erkundigt. Das Gespräch mit seiner Berufsberaterin zeigt deutlich, in welchen Punkten er sich getäuscht hat.

Die Berufsberaterin fragte: «In welchem Lehrjahr bist du?» Harald antwortete: «Anfang zweites. Länger als ein Jahr habe ich es versucht, aber jetzt sehe ich keine Zukunft mehr für mich.» Harald schweig, aber sein Blick fragte: «Es wird doch einen Ausweg geben!» Die Berufsberaterin wollte die Ursache seines Problems genauer kennen lernen.
«Hast du Schwierigkeiten mit dem Lernen?»
«Nein, nicht die geringsten.»
«Versteht du dich schlecht mit dem Lehrmeister oder mit dem Kollegium?»
«Nein, im Gegenteil – die haben mich bisher immer wieder aufgestellt.»
«Und die Ausbildung?»
«Was soll ich sagen – die ist sogar gut. Es sind die wichtigsten Arbeiten des Berufes, die mir nicht zugehen, das Drehen, das Fräsen, die Maschinenarbeiten von morgens bis abends, die Arbeiten von Hand, die Bedienung der computergesteuerten Werkzeugmaschinen und was so zur Ausbildung gehört. Meine Kollegen haben Spass daran, aber ich nicht.»
«Seit wann ist das so?»
«Eigentlich von Anfang an, seit ich die Lehre begann. Ich hatte mir alles ganz anders vorgestellt.»
«Weshalb wolltest du Polymechniker werden?»
«Damals konnte ich mir den Beruf noch nicht so genau vorstellen. Ich dachte, es ist spannend, Maschinen und Apparate zum Funktionieren zu bringen. Zu Hause habe ich hier und da ein wenig

gebastelt, und in der Schule hatte ich Freude an der Physik. Dieses Fach interessiert mich immer noch. Ohne die Mechanik gäbe es ja keinen Toff, keinen Wasserschuh, keinen DVD-Player, keine der interessanten Einrichtungen, die heute zum Leben gehören.»
«An technischen Dingen scheinst du noch immer interessiert zu sein?»
«Ja, das schon.»
«Wie sie funktionieren und wozu man sie gebrauchen kann?»
«Ja – Wenn ich zum Beispiel jemandem erklären darf, wie so etwas funktioniert, bin ich recht zufrieden. Das macht mir Spass – viel mehr, als wenn ich die Sachen selbst herstellen muss.»
«Wenn du jemandem etwas erklären darfst, hast du gesagt?»
«Das tue ich besonders gern.»
«Gibt es im Beruf des Polymechnikers denn keine Möglichkeit dazu? Verkehrt man da nicht viel mit Menschen?»
«Ich habe ein paar gute Kollegen. Wir unterhalten uns immer wieder zwischendurch. Das ergibt sich so nebenbei und hat nicht direkt mit der Arbeit zu tun. Meinen Kollegen genügt dies; Werken ist ihnen wichtiger als Reden.»
«Und dir?»
«Der Lehrmeister, der mich zu Ihnen schickte, hat gemeint, ich hätte mir den Beruf des Polymechnikers grundfalsch vorgestellt – ich hätte mich über meinen Traumberuf besser informieren sollen.»

Womach würdest du dich erkundigen, wenn du einen Beruf gut kennen lernen möchtest?

Erstellt in der Gruppe einen Fragebogen zur Erkundung der Berufe.

Ergänzende und weiterführende Texte im Internetportal

BERUFS- INFORMATIONEN FINDEN

● **Wo findest du ausführliche Informationen in Wort und Bild über jeden einzelnen Beruf, der dich interessiert? Die folgenden Hinweise helfen dir bestimmt weiter.**



Im Internet findest du unter ...

- www.berufsberatung.ch/berufsuche
Informationen zu Berufen
- www.berufsberatung.ch/filme
Berufsfilme
- www.berufsberatung.ch/studium
Studieninformationen
- www.berufsberatung.ch/infoveranstaltungen
Infoveranstaltungen und Berufsmessen

Im Berufsinformationszentrum BIZ der Berufsberatung findest du schriftliche Unterlagen wie ...

- Übersichtsliteratur
- Berufsbilder
- Informationsmittel zu einem Studium
- Berufswahlmagazine

- Unter www.berufswahltagbuch.ch findest du ausführliche Erläuterungen zu den Berufsinformationen.
- In deinem Berufswahlpass auf Seite 116 kannst du diejenigen Berufsinformationen ankreuzen, die du kennst.
- Falls du einen Berufswahlordner hast, kannst du Berufs- und Ausbildungs-informationsblätter dort ablegen.

44 Ich lerne die Berufswelt kennen

www.berufswahltagbuch.ch

Berufsinformationen finden

- Berufe und Ausbildungen
- Studium
- Berufliche Grundbildung
- Weiterbildungen
- Verschiedene Informationen und Tipps
- Berufsfotos
- Berufsfilme
- Schweizer Fernsehen Berufsfilme
- Berufskunde-APP Talent Mixer
- Übersichtsliteratur
- Informationsmittel zu einem Studium
- Informationen über Berufsfelder
- Informationen über Berufsbilder
- Berufsinformationen aus der Praxis

Weiterführende Informationen, LINKS



«Mit dem Eintritt in eine Ausbildung oder mit einer Zwischenlösung beginnt für dich ein neuer Lebensabschnitt. Auch hier wirst du wieder viel Neues und Spannendes kennen lernen.
Wir wünschen dir auf deinem weiteren Lebensweg viel Freude und Durchhaltevermögen.
Alles Gute für deine Zukunft!»