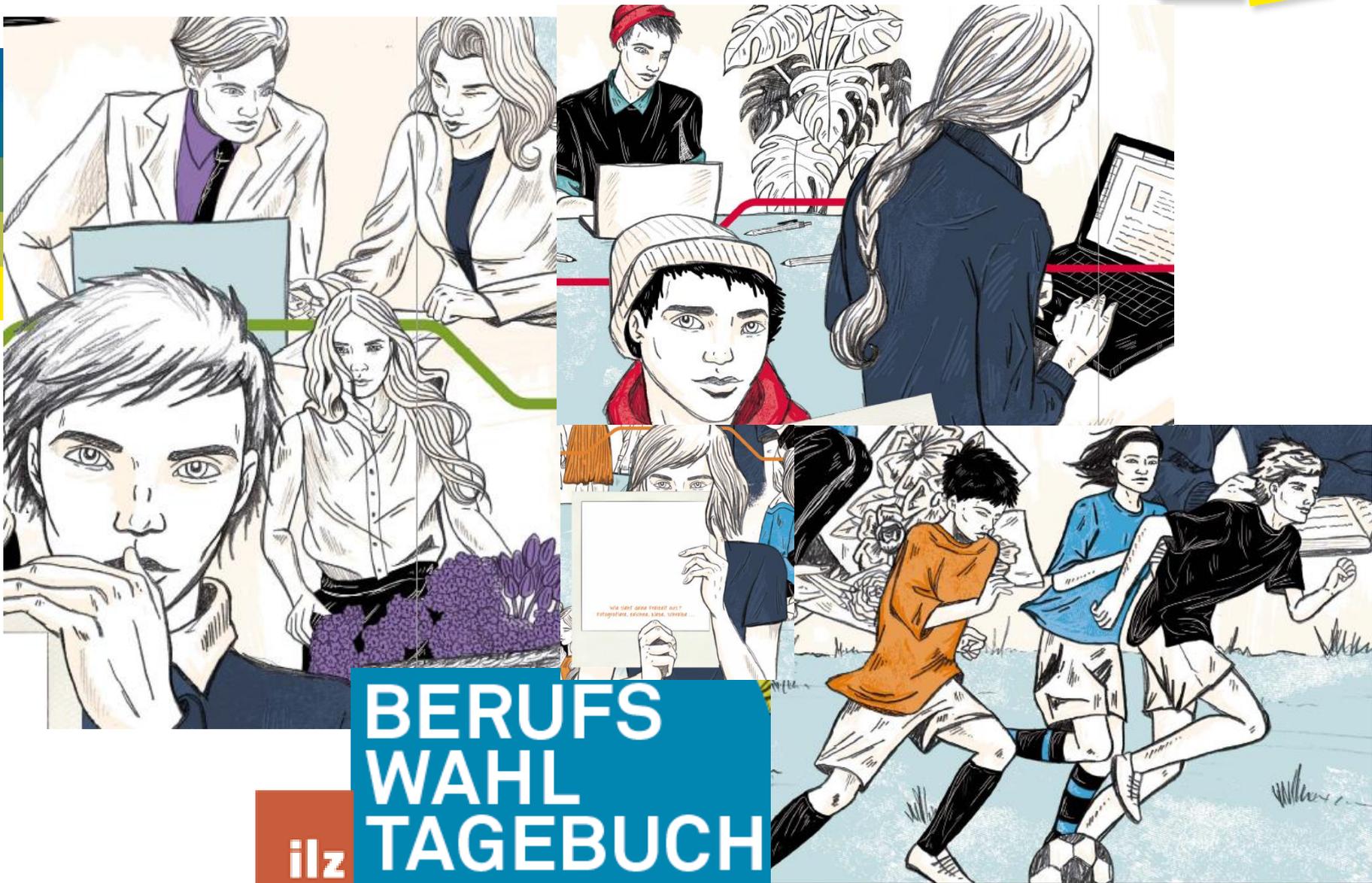


Das Lehrmittel «Berufswahltagebuch»



BERUFSWAHL TAGEBUCH

ilz

Berufswahltagbuch – Überblick

http://www.berufswahltagbuch.ch/

Drucken | Kontakt | Login

Suchen

**BERUFSWAHL
TAGEBUCH**

schulverlag plus

ÜBERBLICK ARBEITSHEFT PRAXISHEFT ELTERNINFO

Aktuell Einblicke Links & Literatur

Sie befinden sich hier: [Überblick](#)

Willkommen beim Berufswahltagbuch



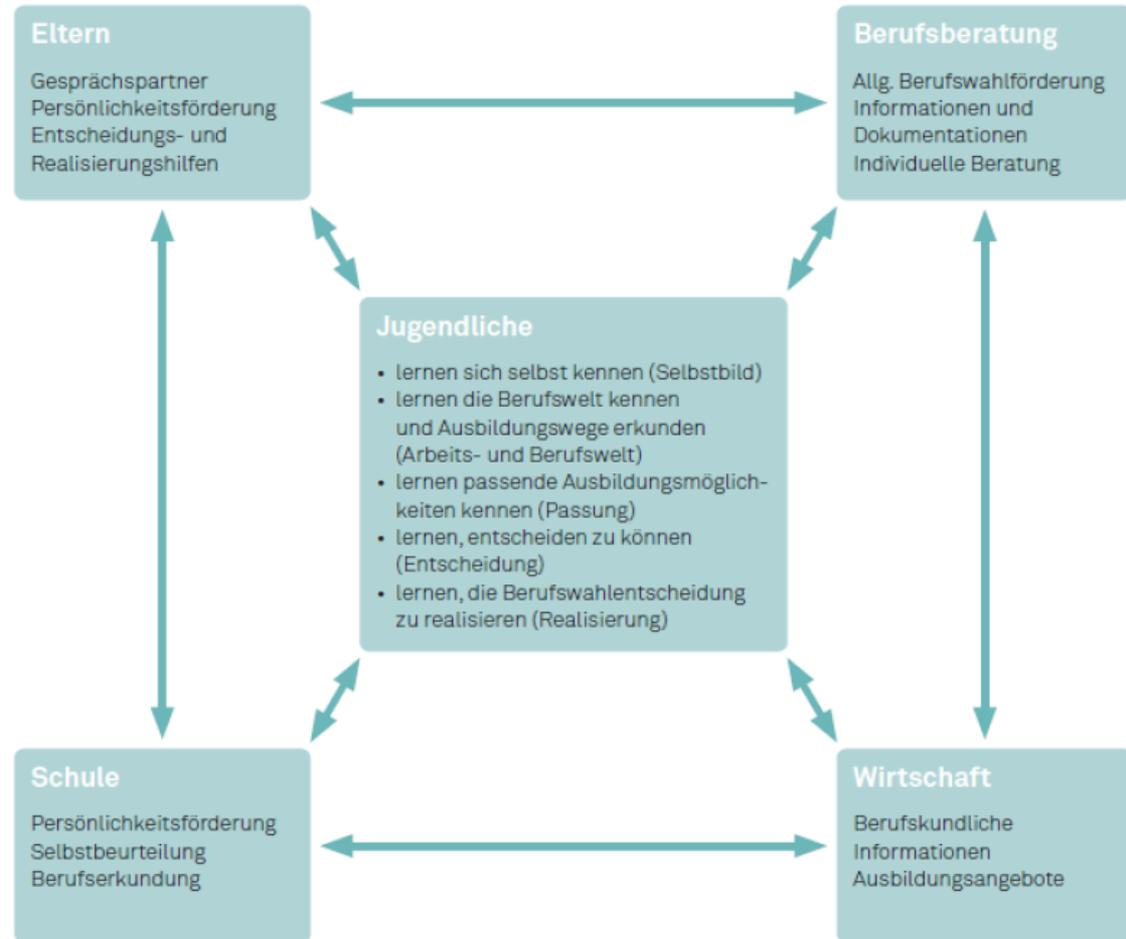
[Diesen Artikel im Shop zeigen.](#)

© 2015 Schulverlag plus AG | Impressum | Datenschutz | Sitemap

Verbundaufgabe: Kooperationsmodell von Egloff

«... Diese Unterstützung ist eine **Verbundaufgabe** für **Eltern**, **Bildungs-**
institutionen, **Berufs-** und **Studienberatung**
sowie der **Wirtschaft ...»**

(Lehrplan 21)



Überblick: Die drei Teile des Lehrmittels

Für Schüler und Schülerinnen: Arbeitsheft

Internetportal: www.berufswahltagbuch.ch

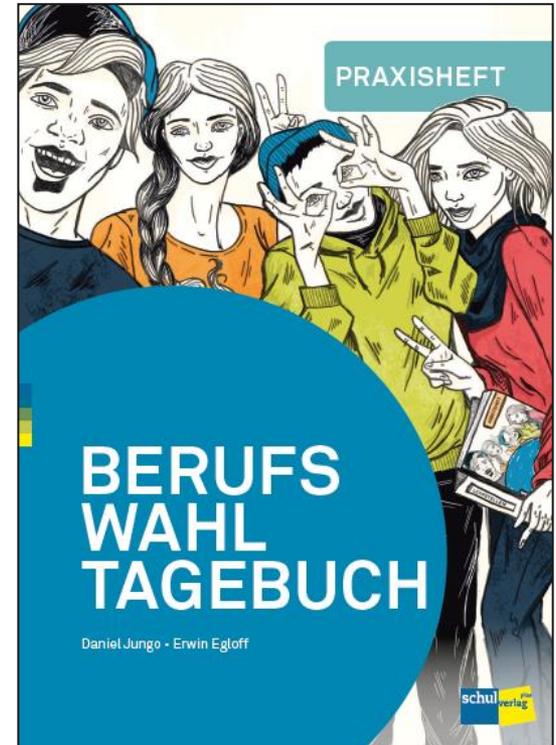
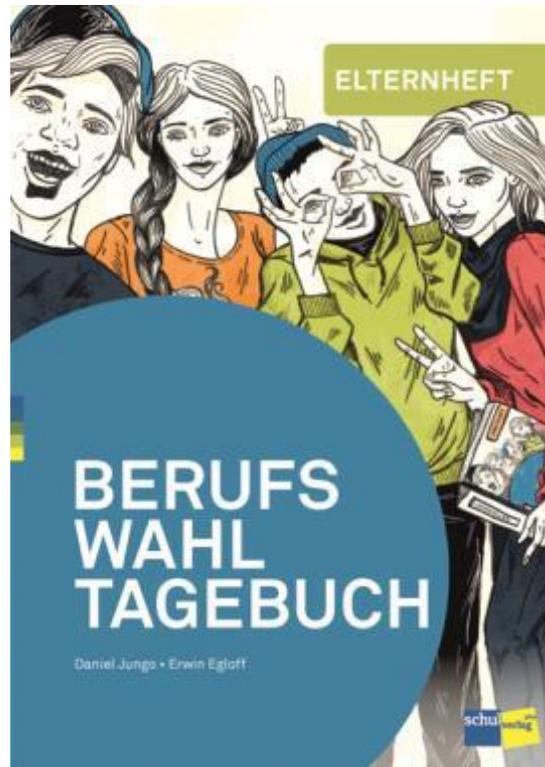
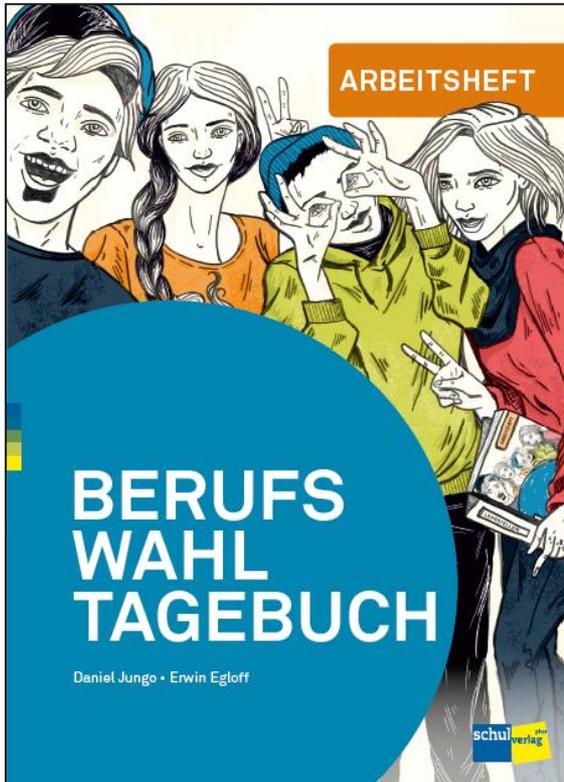
Für Lehrpersonen: Praxisheft, Poster

Internetportal: www.berufswahltagbuch.ch

Für Eltern: Elternheft

Internetportal: www.berufswahltagbuch.ch

kompakt





Die Materialien für Schülerinnen und Schüler

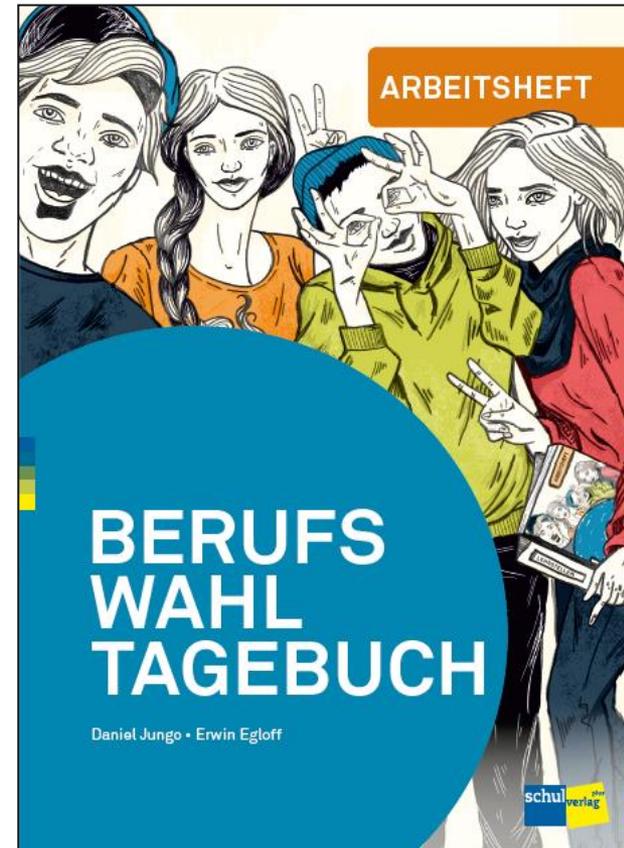
Die Materialien für die Schülerinnen und Schüler

Das Arbeitsheft lässt sich in verschiedenen Organisationsformen in allen Schultypen einsetzen.

Die Arbeitsblätter können im Unterricht oder individuell zu Hause ausgefüllt werden.

Das Arbeitsheft ist vertraulich. Ohne das Einverständnis der Schülerinnen und Schüler darf es weiteren Personen nicht zugänglich gemacht werden.

Hingegen ist es erwünscht, dass die Jugendlichen das Arbeitsheft zur Berufsberatung, zu Elterngesprächen oder ins BIZ mitbringen.



BERUFSWAHL TAGEBUCH

→ www.berufswahltagbuch.ch/arbeitsheft/arbeitsmaterialien

- Das digitalisierte Arbeitsheft durchblättern. Links, Tipps, zusätzliche Materialien usw.

- Arbeitsblätter:

Arbeitsblatt «easy»: vereinfachte Fassung

Arbeitsblatt «plus»: zur vertiefende Arbeit

Arbeitsblatt «standard»: ist identisch mit den Arbeitsblättern des gedruckten Arbeitsheft und können genutzt, wenn du das Arbeitsblatt mehrmals verwenden musst.

Arbeitsblätter standard (Arbeitsheft) – Arbeitsblätter easy

1

Alles, was in diesem Heft steht, ist für Mädchen und Jungen gleich wichtig, denn alle Berufe stehen beiden Geschlechtern offen, alle haben das Recht auf eine sorgfältige Berufswahl und eine gute Ausbildung.

Wo stehe ich?

Bevor du mit dem Berufswahltagbuch zu arbeiten beginnst, solltest du dir überlegen, wo du in der Berufswahl momentan stehst. Das Berufswahltagbuch unterstützt dich in jeder Situation.

➔ Überlege dir, welche Situation in der linken Spalte auf dich zutrifft. Die rechte Spalte der Tabelle zeigt dir, wie du das Berufswahltagbuch in deiner Situation gebrauchen kannst.

Da stehe ich	So hilft dir das Berufswahltagbuch
<input type="radio"/> Ich weiss noch gar nicht, was aus mir werden soll.	Du gehst Schritt für Schritt vor und findest heraus, was aus dir werden kann.
<input type="radio"/> Ich habe mehrere Ideen, was ich vielleicht werden möchte.	Du befasst dich mit deinen Ideen und findest heraus, welche Ideen du verwirklichen kannst.
<input type="radio"/> Ich habe einen oder mehrere Traumberufe.	Du lernst deinen Traumberuf oder deine Traumberufe genauer kennen.
<input type="radio"/> Ich habe schon eine klare Vorstellung vom Beruf oder Ausbildungsweg, den ich wählen werde.	Du kannst deine Ziele noch genauer überprüfen und mit anderen Berufen vergleichen.
<input type="radio"/> Ich werde eine weiterführende Schule besuchen.	Du findest nützliche Informationen zu weiterführenden Schulen und zu späteren Berufszielen.
<input type="radio"/> Ich weiss noch nicht genau, wie ich meine Wünsche verwirklichen kann.	Du lernst, wie du deine Wünsche oder alternative Möglichkeiten verwirklichen kannst.

easy 1

Wo stehe ich?

Bevor du mit dem Berufswahltagbuch zu arbeiten beginnst, solltest du dir überlegen, wo du in der Berufswahl momentan stehst. Das Berufswahltagbuch unterstützt dich in jeder Situation.

➔ Überlege dir, welche Situation in der linken Spalte auf dich zutrifft und markiere sie mit einem Kreuz (X).

Da stehe ich

Ich weiss noch gar nicht, was aus mir werden soll.

Ich habe mehrere Ideen, was ich vielleicht werden möchte.

Ich habe einen oder mehrere Traumberufe.

Ich habe schon eine klare Vorstellung vom Beruf oder Ausbildungsweg, den ich wählen werde.

Egal, wo du stehst, das Berufswahltagbuch hilft dir ...

- deine Interessen und Fähigkeiten zu erkennen,
- mit Informationen über verschiedene Berufe und Ausbildungen,
- passende Berufe zu finden,
- Berufe zu erkunden und dich zu entscheiden,
- deine Entscheidung zu verwirklichen.

www.berufswahltagbuch.ch/arbeitsheft/arbeitsmaterialien
 Hier finden sich sämtliche Arbeitsblätter aus dem Arbeitsheft in der Version «easy» (vereinfachte Fassung).

Arbeitsblätter standard (Arbeitsheft) – plus

4

Meine Freizeitinteressen

In der folgenden Tabelle kannst du auflisten, was du in deiner Freizeit gerne machst, und begründen, weshalb du es gerne tust.

➔ Schreibe deine Freizeitaktivitäten in die Spalte A.
In Spalte B kannst du begründen, weshalb du etwas gerne tust.

	A Was tue ich gerne in der Freizeit?	B Weshalb tue ich es gerne?
1 Natur Im Freien sein Sport	Beispiele: Fussball spielen, skaten, biken, schwimmen, spazieren, mit Tieren und Pflanzen arbeiten	Beispiele: Im Freien sein, Bewegung haben, Tiere pflegen
2 Haushalten Kochen	Beispiele: Einkaufen, kochen, aufräumen, reinigen, abwaschen, nähen	Beispiele: Unter die Leute gehen, Freude machen, im Haus sein
3 Gestalten Zeichnen	Beispiele: Zeichnen, malen, fotografieren, gestalten mit Papier oder am Computer	Beispiele: Gestalten, Ideen verwirklichen, verschönern
4 Einrichten Reparieren Etwas herstellen	Beispiele: Reparaturen ausführen, in der Werkstatt mit Holz und Metall arbeiten, Möbel bearbeiten, Schmuck herstellen, basteln	Beispiele: Mit den Händen arbeiten, etwas reparieren, exakt arbeiten
5 Technisches Basteln	Beispiele: Technische Geräte montieren, mit Maschinen arbeiten, sich mit Elektronik und Computern befassen	Beispiele: Etwas zum Funktionieren bringen, eigene Ideen verwirklichen

plus 4

Meine Freizeitinteressen

In der folgenden Tabelle kannst du auflisten, was du in deiner Freizeit gerne machst, und begründen, weshalb du es gerne tust.

➔ Unterstreiche und schreibe deine Freizeitaktivitäten in Spalte A auf.
In Spalte B kannst du begründen, weshalb du etwas gerne tust.

	A Was tue ich gerne in der Freizeit?	B Weshalb tue ich es gerne?
1 Natur Im Freien sein Sport	Schwimmen, Tauchen, Surfen, Segeln, Rudern, Wandern, Jogging, Skaten, Spazieren, Biken, Leichtathletik, Orientierungsläufe, Zelten, Reiten, Klettern, Kunstturnen, Tennis, Golf, Minigolf, Ski fahren, Schlitteln, Snowboarden, Schlittschuh laufen, Boxen, Schiessen, Judo, Fussball, andere Ballsportarten, Hockey	Im Freien sein, die Natur erleben, Bewegung haben, Neues erleben, reisen, «herunkommen», körperlichen Einsatz leisten, etwas riskieren, Verantwortung übernehmen, Abenteuer erleben, meinen Mut erproben, forschen, allein sein, Wettkämpfe austragen, siegen, vormachen, führen, organisieren, Kameradschaft pflegen, mit andern zusammen sein
	Tiere, Hunde, Katzen, Kaninchen, Meerschweinchen, Hamster, Meerfische, Vögel, Mäuse, Schildkröten halten	Mit Tieren umgehen, sie pflegen, betreuen, putzen, streicheln, aufziehen, beobachten, ihre Lebensweise erforschen, allein sein
	Sich mit Topfpflanzen, Sträuchern, Gartenarbeit, Umweltschutz beschäftigen	Im Freien sein, mit Lebewesen umgehen, Neues lernen, körperlich arbeiten, etwas leisten, mich engagieren
2 Haushalten Kochen	Einkaufen, Babysitten, Kochen, den Tisch decken, Aufräumen, Reinigen, Abwaschen, Nähen, Pflegen; mit Geld, Geräten, Apparaten umgehen	Einkaufen, Aufträge erledigen, unter die Leute gehen, herumfahren, helfen, pflegen, andern Freude machen, etwas schön zubereiten, schmücken, ordnen, aufräumen, organisieren, einteilen, im Hause sein

www.berufswahltagbuch.ch/arbeitsheft/arbeitsmaterialien
Hier finden sich zahlreiche Arbeitsblätter in der Version «plus» (zur vertiefenden Arbeit).

- Einen eigenen Berufswahlordner erstellen

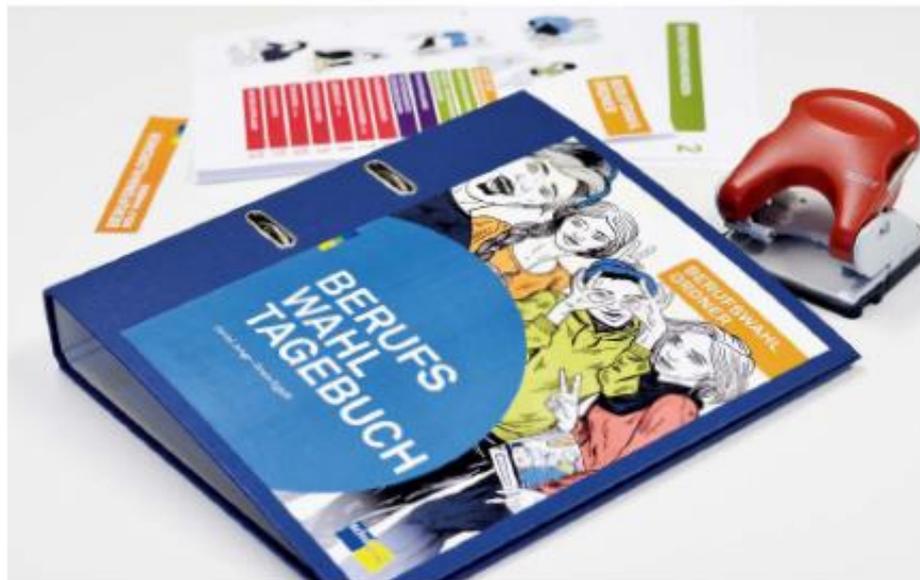
Einen Berufswahlordner erstellen

Deinen Berufswahlordner kannst du dir selber zusammenstellen, indem du einen gewöhnlichen Ordner vorbereitest.



Unter www.berufswahltagetagebuch.ch findest du das notwendige Material dazu:

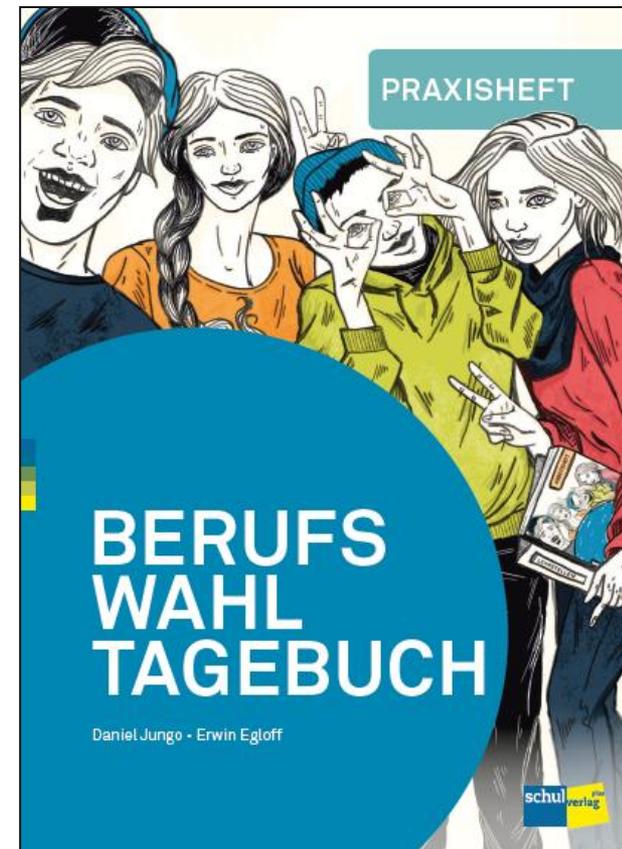
- Vorlage für die Vorderseite des Ordners
- Vorlage für den Orderrücken
- Inhaltsverzeichnis
- 12 Registerblätter



Die Materialien für Lehrpersonen

Die Materialien für die Lehrpersonen

Das Praxisheft enthält die Nutzungslizenz für das Internetportal und die wichtigsten Informationen in Kürze. Damit sollen den Lehrpersonen eine rasche Übersicht, eine Orientierung in den vielfältigen Materialien und erste Hinweise zu Planung und Unterricht gegeben werden.



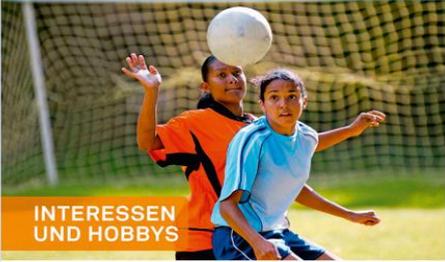
BERUFSWAHL TAGEBUCH

→ www.berufswahltagbuch.ch/praxisheft/unterrichtseinheiten

Berufswahltagbuch Praxisheft S. 12/13 | Mediabook

http://www.s-mediabook.ch/58-Berufswahltagbuch%20Praxisheft

Seite 12 von 120



INTERESSEN UND HOBBYS

Interessen und Hobbys können dir den Weg zum passenden Beruf zeigen.

Hobbys sind Tätigkeiten, die dir Spass machen. Zwei Fragen stehen im Zentrum: Was tust du gerne? Und weshalb macht dir diese Beschäftigung Freude? Das wiederum kann dir Hinweise auf unterschiedliche Interessen geben.

Michelle, Dario und Sven wollen kaum Fussball-Profi werden. Vielleicht interessiert sie aber ein Beruf, der den Neigungen entspricht, die sie beim Fussball ausleben können.

Weshalb spielst du so gerne Fussball?

Dario

Ich spiele gerne in einer Mannschaft, reise gerne an Turniere, reagiere sehr rasch und riskiere gerne etwas.

Ich bin körperlich sehr fit und setze mich gerne voll ein.

Michelle

Ich bin gerne im Freien, gehöre gerne zu einem Team und habe Spass an Wettkämpfen.

Sven

Meine Freizeitinteressen

In der folgenden Tabelle kannst du auflisten, was du in deiner Freizeit gerne machst, und begründen, weshalb du es gerne tust.

Schreibe deine Freizeitaktivitäten in die Spalte A. In Spalte B kannst du begründen, weshalb du etwas gerne tust.

	A Was tue ich gerne in der Freizeit?	B Weshalb tue ich es gerne?
1	Natur Im Freien ein Sport Beispiele: Fussball spielen, skaten, biken, schwimmen, spazieren, mit Tieren und Pflanzen arbeiten	Beispiele: Im Freien sein, Bewegung haben, Tiere pflegen
2	Haushalten Kochen Beispiele: Einkaufen, kochen, aufräumen, reinigen, abwaschen, nähen	Beispiele: Unter die Leute gehen, Freude machen, im Haus sein
3	Gestalten Zeichnen Beispiele: Zeichnen, malen, fotografieren, gestalten mit Papier oder am Computer	Beispiele: Gestalten, Ideen verwirklichen, vorstellen
4	Einrichten Reparieren Etwas herstellen Beispiele: Reparaturen ausführen, in der Werkstatt mit Holz und Metall arbeiten, Möbel bearbeiten, Schmuck herstellen, basteln	Beispiele: Mit den Händen arbeiten, etwas reparieren, etwas arbeiten
5	Technisches Basteln Beispiele: Technische Geräte montieren, mit Maschinen arbeiten, sich mit Elektronik und Computern befassen	Beispiele: Etwas zum Funktionieren bringen, eigene Ideen verwirklichen

Unterrichtseinheit

UE 6 - Interessen und Hobbys

Die Schülerinnen und Schüler arbeiten dazu im Arbeitsheft auf Seite 12 bis 15.

Ziele

Die für die Berufswahl wichtigen Interessen können selten direkt von Freizeitbeschäftigungen abgeleitet werden. Aufschlussreich sind hingegen die persönlichen Beweggründe, weshalb einem diese oder jene Beschäftigungen viel bedeuten (vgl. Beispiele im Arbeitsheft, Seite 12 bis 15).

Die SuS sollen daher...

- Möglichkeiten der Freizeitgestaltung erkennen.
- sich ihrer Freizeitmöglichkeiten bewusst werden.

KOMMENTARE

Unterrichtseinheit

Ziele

Unterricht

Anmerkungen

Grundlagen

meine Materialien

Zusatzmaterialien

- Poster 5 Schritte zur Berufswahl
- Bildungssystem CH

Fünf Schritte zur Berufsfindung

1

Ich lerne mich selbst kennen

- Interessen und Fähigkeiten kennen lernen
- Standortbestimmung und Selbsteinschätzung mit dem Arbeitsheft
 - Beobachtungen in der Freizeit und in der Schule
 - Gespräche mit Eltern, Lehrer/-in und Berufsberater/-in



2

Ich lerne die Berufswelt kennen

- Informationen zu Berufen beschaffen
- Berufsinformationszentrum BIZ: Übersichtsliteratur, Berufsbilder, Informationsmittel zu einem Studium, Berufswahlmagazine
 - Internetangebote
 - Berufserkundungen



3

Ich vergleiche mich mit der Berufswelt

- Passende Berufs- und Ausbildungsziele finden
- Interessenfragebogen, Interessenkompass und Berufsverzeichnis
 - Rangliste der bevorzugten Berufe
 - Favoriten und Anforderungen
 - Gespräche mit Eltern, Lehrer/-in, Berufsberater/-in



4

Ich erkunde Berufe und entscheide

- Berufswelt erfahren und Entscheidungen treffen
- Schnupperlehren
 - Gespräche mit Berufsleuten und Lehrmeister/-innen
 - Berufserkundungen
 - Berufsbesichtigungen und -orientierungen
 - Informationsveranstaltungen
 - Chancen überprüfen: Informationen, Lehrstellenaussichten, Ausweichmöglichkeiten usw.



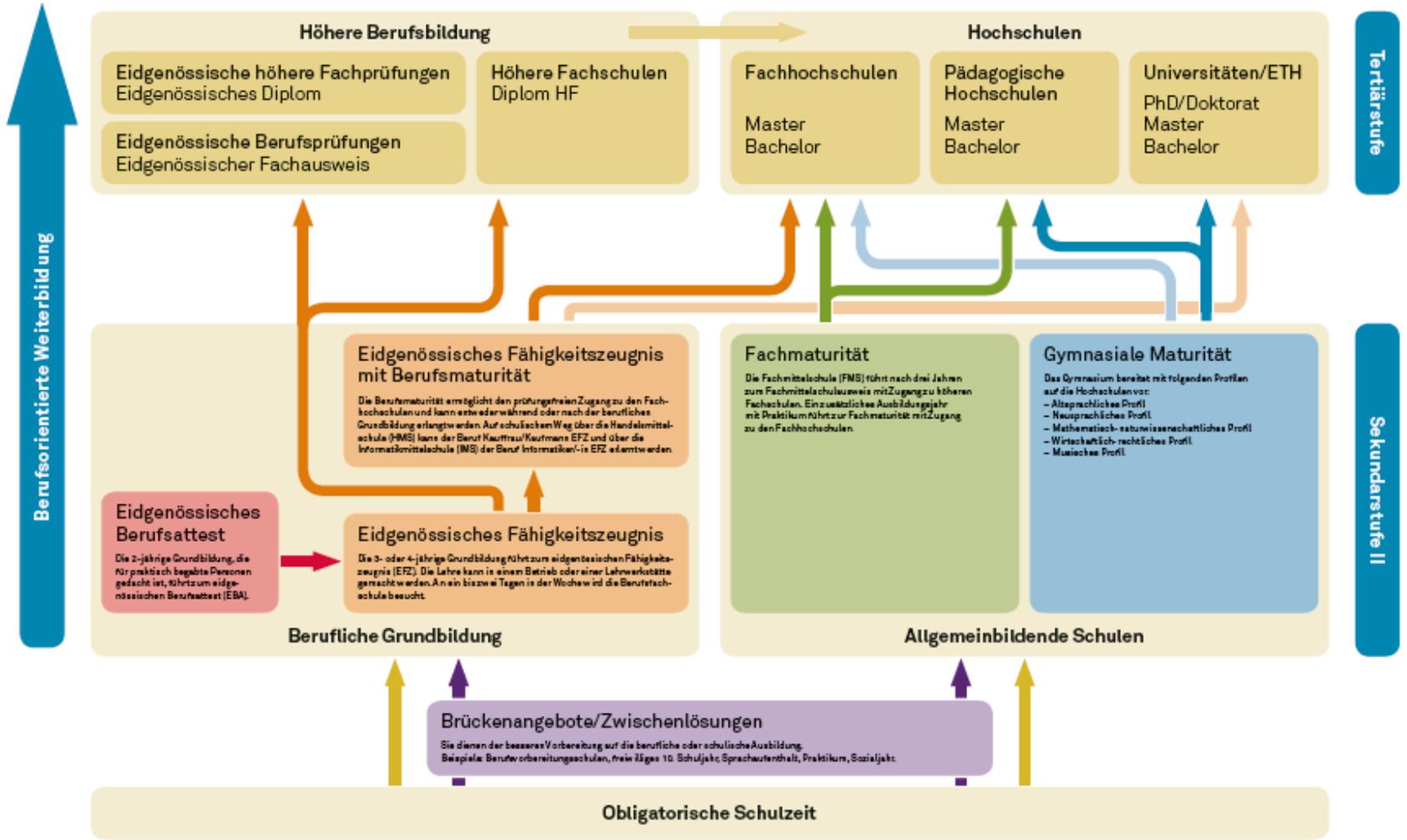
5

Ich verwirkliche meine Entscheidung

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| Lehrstelle finden | Weiterführende Schule planen |
| • Lehrstellenadressen suchen | • Schule auswählen |
| • Bewerbungen schreiben | • Übertritt |
| • Vorstellungsgespräch | • Aufnahme bestehen |
| • Umgang mit Absagen | |
- Zwischenlösung oder Brückenangebot finden**
- Chancen verbessern
 - Vorbereitung auf Beruf oder Schule
 - Sprachkenntnisse vertiefen



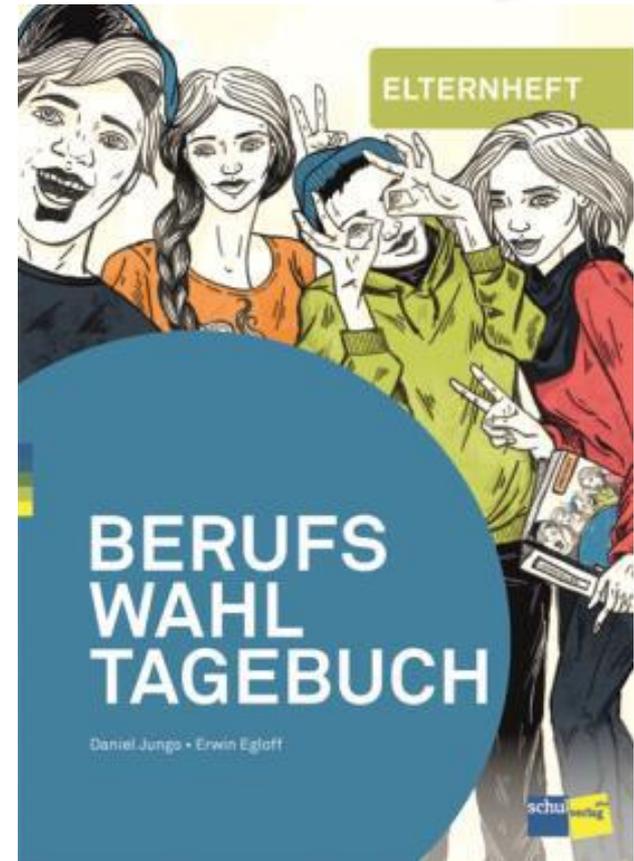
Das Bildungssystem der Schweiz



Die Materialien für Eltern

Die Materialien für die Eltern

Das «Elternheft» geht auf die aktuelle Situation der Berufswahlvorbereitung in der Familie ein. Sie ist informativ, praktisch und unterstützt Eltern und Jugendliche mit aktuellen Informationen, konkreten Tipps und zusätzlichen Materialien auf dem Internetportal www.berufswahltagbuch.ch.



BERUFSWAHL TAGEBUCH

→ www.berufswahltagbuch.ch/elterninfo/arbeitsblaetter



ARBEITSBLÄTTER

Unter www.berufswahltagbuch.ch finden sich verschiedene Arbeitsblätter, die Sie gemeinsam mit Ihrem Kind erarbeiten können.

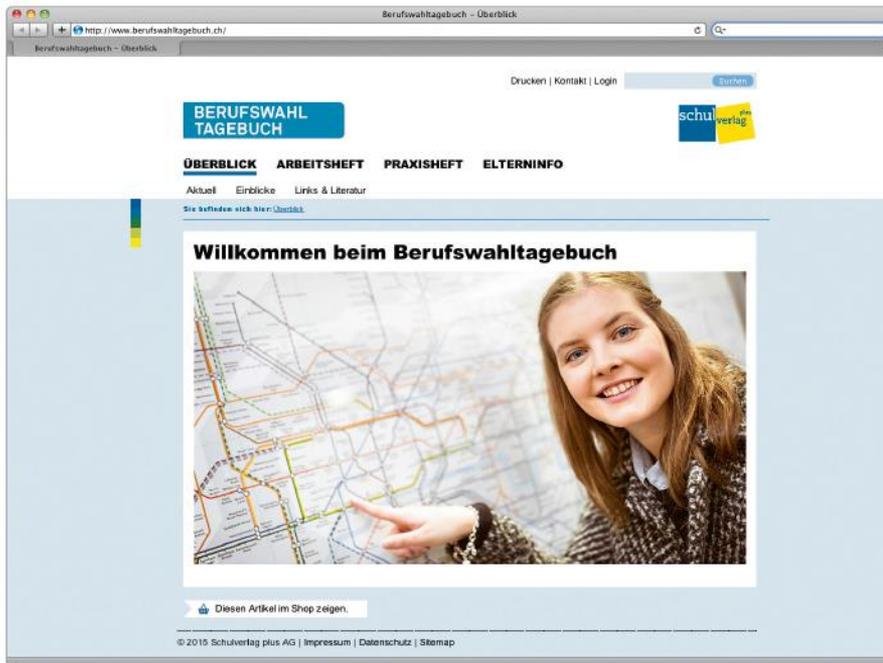
- ▶ Arbeitsblatt 1: Interessen
- ▶ Arbeitsblatt 2: Werte und Erwartungen
- ▶ Arbeitsblatt 3: Charakterstärken
- ▶ Arbeitsblatt 4: Fähigkeiten in der Schule
- ▶ Arbeitsblatt 5: Begabungen und Fähigkeiten
- ▶ Arbeitsblatt 6: Berufswahlprofil
- ▶ Arbeitsblatt 7: Neun Berufsinteressenfelder
- ▶ Arbeitsblatt 8: Berufserkundungsbogen

→ www.berufswahltagbuch.ch/elterninfo/uebersetzungen

Die wichtigsten Tipps und Links aus den "Elterninformationen Berufswahl" liegen in verschiedenen Übersetzungen vor: in Albanisch, Bosnisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Kroatisch, Portugiesisch, Serbisch, Spanisch, Tamilisch und Türkisch.

Laufende Aktualisierung

Unterstützung durch das stets aktuelle Internetportal



Hilfestellungen durch drei attraktive Lernfilme

→ www.berufswahltagbuch.ch/arbeitsheft/einblick

- Fünf Schritte zur Berufsfindung
- Berufsinformationen finden
- Der Weg zur Lehrstelle



Lehrplan 21

Lehrplan 21

Das Berufswahltagbuch deckt alle Kompetenzbereiche des Moduls «Berufliche Orientierung» ab.

Als Beispiel der Kompetenzbereich 4:

4 | Planung, Umsetzung und Dokumentation

1. Die Schülerinnen und Schüler können im Rahmen des Bildungs- und Berufswahlentscheids Ziele setzen, den konkreten Bewerbungsprozess planen und nach Bedarf neue Ziele setzen sowie Alternativen planen.

2. Die Schülerinnen und Schüler können ihre geplanten Schritte im Hinblick auf ihre Ausbildungsziele umsetzen und den Übergang vorbereiten.

3. Die Schülerinnen und Schüler können ihren Berufswahlprozess nachvollziehbar dokumentieren und daraus ihre Bewerbungsunterlagen zusammenstellen.

**Das Berufswahltagebuch –
ein ideales Lehrmittel
für gelingenden Unterricht
zur «Berufliche Orientierung»**

... ist preislich unschlagbar

- Das «Berufswahltagbuch» ist das mit Abstand preisgünstigste Lehrmittel für die Berufswahlvorbereitung in der deutschsprachigen Schweiz.

88645

Arbeitsheft, 120 Seiten, A4,

farbig illustriert, broschiert; Nutzungslizenz für das Internetportal www.berufswahltagbuch.ch

inkl. «Elternheft» **15.50**

88027

Praxisheft für Lehrpersonen, 24 Seiten, A4,

farbig illustriert, broschiert, Nutzungslizenz für das Internetportal, inkl. 2 Poster «5 Schritte zur Berufsfindung» sowie «Wege im Bildungssystem», www.berufswahltagbuch.ch **69.-**

88646

Berufswahltagbuch Elternheft, 24 Seiten, A4,

farbig illustriert, geheftet; 10er-Set **25.-**

... ist wegweisend

- Das «Berufswahltagbuch» ist ein interkantonales, modernes, zielgerichtetes und günstiges Lehrmittel, das eine breite Akzeptanz aufweist und das Modul «Berufliche Orientierung» im Lehrplan 21 vollständig abdeckt.