



OPUSCOLO
PER I GENITORI

Versione breve

DIARIO PER LA SCELTA PROFESSIONALE

Daniel Jungo • Erwin Egloff

Cari genitori,

con il passaggio dell'adolescente alla scuola secondaria di primo grado (scuola media) si pone la questione della scelta professionale. Forti del vostro ruolo di interlocutori principali, voi genitori potete seguire vostro figlio in questo percorso, spronandolo, aiutandolo e incoraggiandolo. Questo opuscolo è dedicato a voi e vi spiega come accompagnare al meglio vostro figlio nella scelta della professione.

Auguriamo a voi e a vostro figlio buona fortuna e un sereno percorso di orientamento alla sua scelta.

Fortificate vostro figlio

Per rendere vostro figlio più forte nella scelta della professione è importante prestare attenzione ad atteggiamenti positivi. La strategia migliore è guidarli creando un clima empatico e collaborativo, che sottolinei i comportamenti positivi.

Atteggiamenti descritti attraverso gli esempi citati dai genitori:

Autostima

« Nostra figlia è andata a parlare con l'insegnante per un voto che riteneva ingiusto. »

Autonomia

« Siamo rimasti stupiti quando nostro figlio ha organizzato di sua iniziativa uno stage in azienda. »

Iniziativa

« Per nostra figlia il tempo libero è sempre troppo poco. Trova sempre un'attività che la diverte. »

Resistenza

« Nostro figlio ha un hobby speciale: ha una passione per gli auto-postali. »

Capacità relazionali

« Nostro figlio maggiore è un po' timido. Ma ha tre compagni che lo cercano sempre. »

Caratteristiche del ruolo di guida dei genitori improntato sulla collaborazione

- Comprendere le emozioni
- Dimostrarsi comprensivi
- Offrire aiuto
- Indurre alla riflessione
- Lasciare un margine di libertà decisionale

Trovo che tu abbia scritto una bella lettera di candidatura. Ho ancora un paio di spunti per formularla meglio.



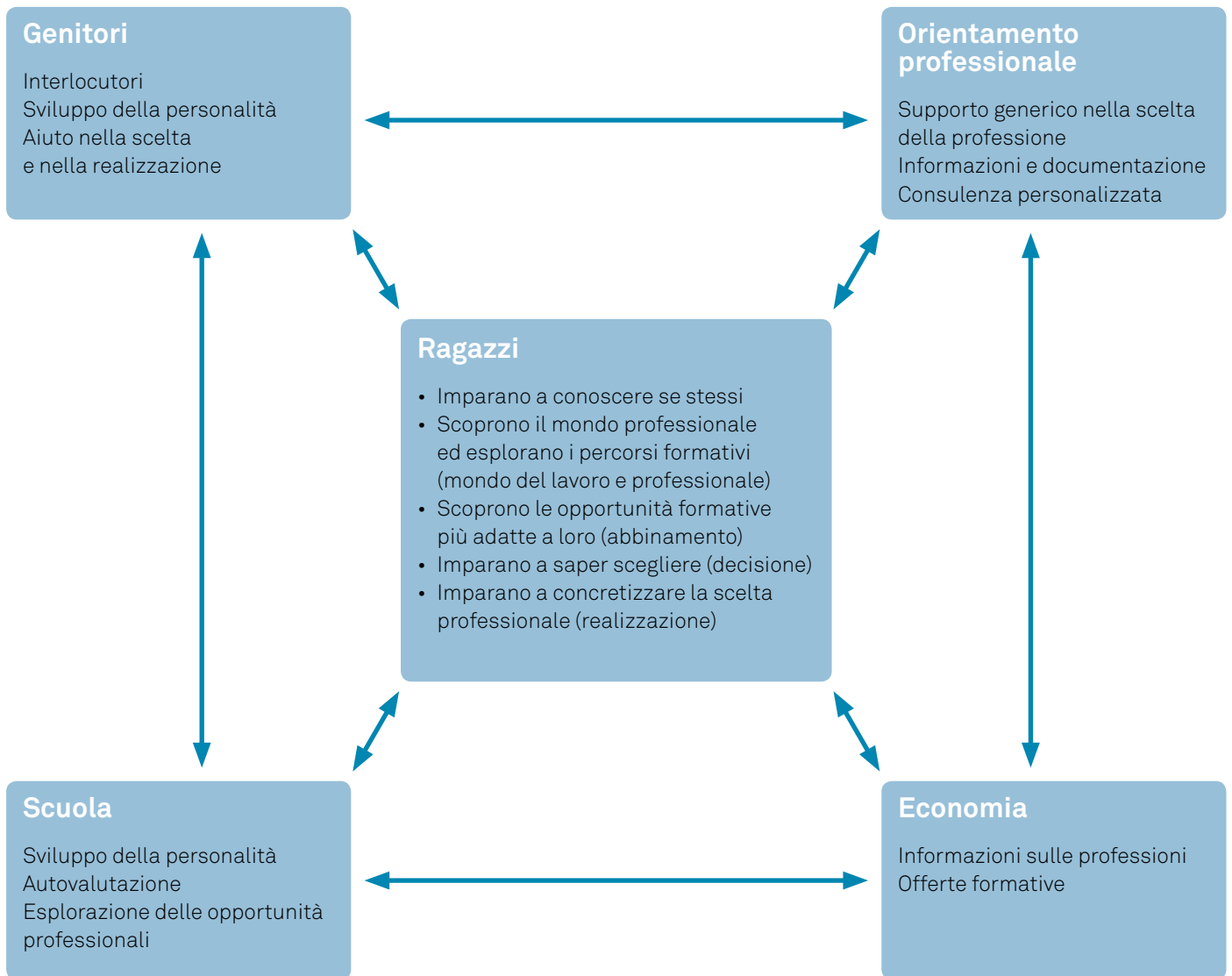
SUGGERIMENTO

- Rafforzate gli atteggiamenti positivi come autostima, autonomia, iniziativa, resistenza e capacità relazionali.



Il modello cooperativo

Il modello cooperativo dimostra che non solo i genitori possono aiutare i ragazzi nella scelta della professione, ma anche la scuola, l'orientamento professionale e l'economia.



Il modello cooperativo della preparazione alla scelta della professione mostra i partner più importanti.

Cinque passi per trovare la professione giusta

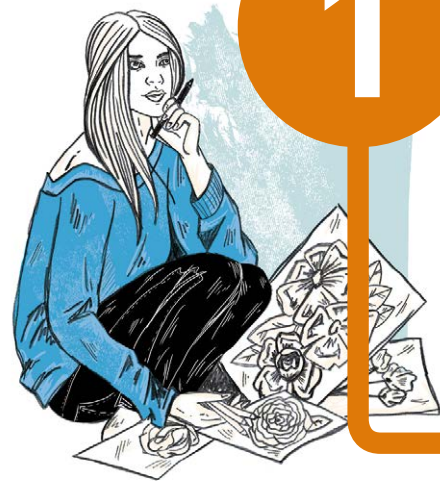
Per vostro figlio, il passaggio dalla scuola dell'obbligo alla professione o alla scuola successiva avviene in diverse fasi. L'obiettivo è trovare una soluzione di continuità.

1

Imparo a conoscere me stesso

Scoprire interessi e capacità

- Valutazione della situazione attuale e autovalutazione attraverso il quaderno di lavoro
- Osservazione di interessi e capacità nel tempo libero e a scuola
- Colloqui con genitori, insegnanti, orientatori professionali



2

Imparo a conoscere il mondo professionale

Ricerca informazioni sulle professioni

- Ufficio dell'orientamento scolastico e professionale: letteratura generale, figure professionali, mezzi di informazione su un'università, riviste sulla scelta professionale
- Offerte su Internet
- Visite in azienda



SUGGERIMENTO

- Di tanto in tanto, informatevi sugli argomenti affrontati a scuola e fatevi raccontare.

Mi confronto con il mondo professionale



3

Identificare gli obiettivi professionali e formativi più adatti

- Questionario sugli interessi, Interessenkompass ed elenco delle professioni
- Classifica delle professioni preferite
- Preferiti e requisiti
- Colloqui con genitori, insegnanti, orientatori professionali

Sperimento le professioni e scelgo

Sperimentare il mondo professionale e prendere decisioni

- Stage in azienda
- Colloqui con esperti e formatori professionali
- Visite in azienda
- Visite informative e di orientamento sulle professioni
- Incontri informativi
- Verificare le opportunità: informazioni, prospettive concernenti i posti di apprendistato, alternative, ecc.



4

Realizzo la mia scelta

Trovare un posto di apprendistato

- Cercare gli indirizzi dei posti di apprendistato
- Scrivere le candidature
- Colloquio di lavoro
- Affrontare i rifiuti

Trovare una soluzione temporanea o un'offerta transitoria

- Migliorare le opportunità
- Prepararsi alla professione o alla scuola
- Approfondire le conoscenze linguistiche

Pianificare il percorso formativo successivo

- Scegliere la scuola
- Trasferirsi da una scuola ad un'altra
- Superare gli esami di ammissione



5



Conoscere la realtà lavorativa quotidiana

Per i giovani è importante e interessante sperimentare in prima persona la realtà lavorativa quotidiana. Ciò permette loro di compiere un passo decisivo nel percorso di scelta di una professione.



I ragazzi incontrano la realtà professionale e si fanno una prima idea del mondo del lavoro.

- Visite in azienda
- Visite e orientamenti professionali, incontri informativi
- Giornate di prova, stage in azienda (stage d'orientamento)
- Colloqui con professionisti

Cercare un posto di apprendistato

Con le liste degli indirizzi delle aziende i giovani possono candidarsi ai posti di apprendistato disponibili.



SUGGERIMENTI

- Aiutateli nella ricerca del posto di apprendistato.
- Per accedere alle borse dei posti di tirocinio, utilizzate gli indirizzi Internet riportati su www.berufswahltagbuch.ch/lehrstellen
- Chiedete aiuto e indirizzi a parenti, conoscenti e insegnanti.
- Controllate gli annunci di lavoro nei giornali e su Internet.
- Contattate direttamente le aziende.
- Pensate per tempo a professioni affini.



Colloqui di lavoro

L'impressione data al colloquio di lavoro contribuisce al successo della candidatura. I genitori non possono risparmiare ai figli eventuali rifiuti, ma possono contribuire a mitigare la delusione.



SUGGERIMENTI

Esercitatevi a gestire il colloquio di lavoro

- « Perché vuoi imparare questo mestiere? »
- « In quale misura conosci questo mestiere? »
- « Quali sono i tuoi punti di forza e quali i tuoi punti deboli? »

Cosa potete fare in caso di rifiuto

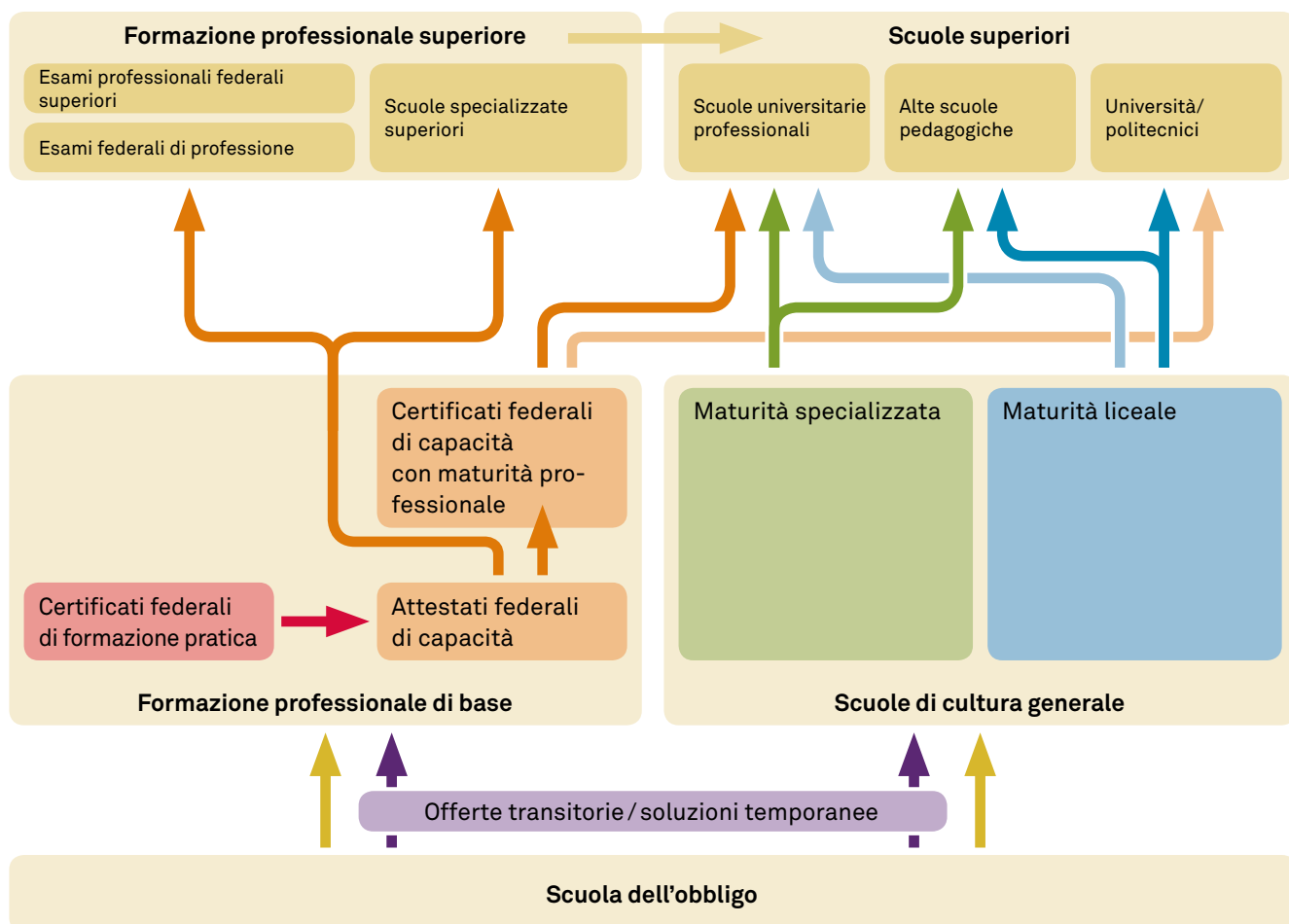
- Non demoralizzatevi.
- Dimostrate a vostro figlio che condividete i suoi sentimenti e che lo capite.
- Cercate insieme soluzioni.

Consigli per affrontare ripetuti rifiuti

- Cercate di capire i motivi del rifiuto.
- Aiutate vostro figlio a preparare ulteriori candidature.
- Controllate la documentazione per la candidatura.
- Chiedete supporto all'insegnante o all'orientatore.

Il sistema formativo in Svizzera

Al termine della scuola dell'obbligo, esistono diversi percorsi scolastici e professionali. Informatevi sulle varie possibilità in maniera tale da poter prendere una decisione opportuna insieme a vostro figlio. L'illustrazione mostra i percorsi più diffusi all'interno del sistema formativo svizzero. In singoli casi, sono possibili altri percorsi.



Le linee di colore più intenso indicano percorsi formativi per i quali è possibile l'accesso diretto.



Le linee di colore meno intenso indicano, invece, percorsi formativi che richiedono ulteriori qualifiche o esperienza pratica professionale.

Impressum

BERUFSWAHLTAGEBUCH
Elternheft Kurzfassung Italienisch

Autoren Daniel Jungo, Erwin Egloff **Projektleitung** Bruno Bachmann
Herstellung Katja Iten **Gestaltung** Hansen Typografische Gestaltung, Luzern
Illustrationen Sarah Safu Furrer **Übersetzung** Apostroph Luzern AG, Luzern
Bilder Seite 2 © Christoph Hähnel – Fotolia.com; © PeopleImages/www.istockphoto.com
Seite 6 Andreas Gerosa, Heini Gubler **Seite 7** © auremar – Fotolia.com

© 2017 Schulverlag plus AG (übersetzte, gekürzte Ausgabe von Art.-Nr. 88646)
Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt.
Jede Verwertung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlags.