



IZDANJE  
ZA RODITELJE

Skraćena verzija

# PRIRUČNIK ZA IZBOR ZANIMANJA

Daniel Jungo • Erwin Egloff

## Dragi roditelji

Koje zanimanje odabrati – pitanje je koje postaje sve aktualnije među mladima dok se približavaju odabiru svog zanimanja. Vi kao roditelji možete odigrati značajnu ulogu u izboru zanimanja time što ćete svoje dijete ohrabrivati, podržavati i poticati. Vi ste im najbliži i najvažniji sugovornik. Ova brošura za roditelje pokazuje kako najbolje pomoći djetetu pri odabiru zanimanja.

Želimo Vama i Vašoj djeci puno sreće i uspjeha u odabiru zanimanja.

## Ohrabrite svoje dijete

Kako biste mogli ohrabriti svoje dijete pri odabiru zanimanja, važno je da imate pozitivan stav. Razumijevanje i prijateljsko vodstvo te ohrabivanje pozitivnih stavova djece već se pokazalo kao vrlo uspješna metoda.

Stavovi, opisani primjerima nekih roditelja:

### Samopouzdanje

„Naša kći je razgovarala s učiteljem zbog navodno nepravedne ocjene.”

### Samostalnost

„Naš sin nas je iznenadilo kada je samostalno pronašao praksu.”

### Poduzimanje inicijative

„Našoj kćeri slobodno vrijeme tako brzo prođe. Uvijek ga popuni zabavnim slobodnim aktivnostima.”

### Ustrajnost

„Naš sin ima poseban hobi: Jako ga zanimaju poštanski autobusi.”

### Sposobnost izgradnje dobrih međuljudskih odnosa

„Naš najstariji sin je pomalo sramežljiv. Ali ima tri školska prijatelja s kojima se uvijek druži.”

### Karakteristike suosjećajnog i prijateljskog vodstva

- Razumjeti osjećaje
- Pokazati razumijevanje
- Pružiti pomoć
- Potaknuti na razmišljanje
- Poštovati slobodnu volju u odlučivanju

Mislim da si napisao odličnu zamolbu. Imam dva prijedloga kako bi ona mogla još bolje izgledati.

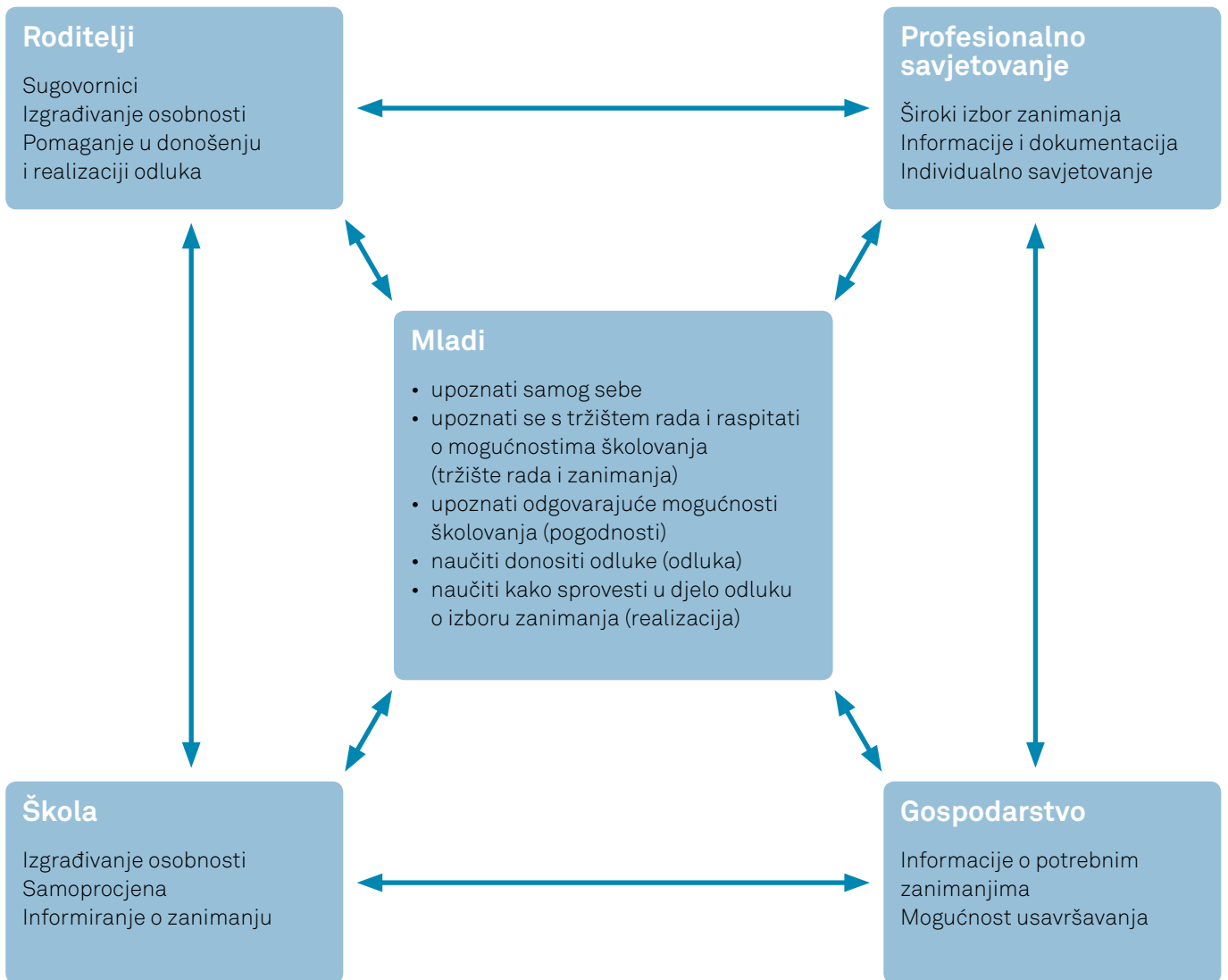


### SAVJET

- Podržite pozitivne stavove kao što su samopouzdanje, samostalnost, poduzimanje inicijative, ustrajnost kao i sposobnost stvaranja dobrih međuljudskih odnosa.

## Model suradnje

Model suradnje pokazuje da roditelji nisu jedini koji mogu pomoći mladim ljudima u izboru zanimanja. Tu su i škola i profesionalno savjetovanje osim toga mogu se uzeti u obzir i potrebe za određenim zanimanjem u zemlji u kojoj živite.



Model suradnje je najvažniji čimbenik u odabiru zanimanja.

## Pet koraka do izbora zanimanja

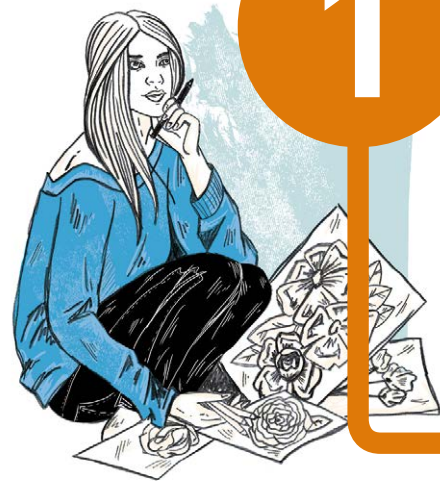
Vaše dijete očekuje odluka hoće li nakon osnovne škole odabrati zanimanje ili će nastaviti daljnje školovanje. Stoga ćemo u nastavku navesti nekoliko koraka koji Vašem djetetu mogu biti od pomoći, a cilj tih koraka je pronaći najbolje rješenje za Vaše dijete.

1

### Upoznajem samog sebe

#### Upoznati svoje interese i kompetencije

- Zauzimanje stava i samoprocjena pomoću radnog lista
- Zapažanja tijekom slobodnog vremena i u školi
- Razgovori s roditeljima, učiteljima i savjetnicima



2

### Upoznajem tržište rada

#### Pribaviti podatke o zanimanjima

- Zavod za zapošljavanje: Literatura s pregledom i opisom zanimanja, informacije o studiranju, časopisi o izboru zanimanja
- Ponude preko interneta
- Savjetovanje o zanimanjima



#### SAVJET

- S vremena na vrijeme se raspitajte o onome na čemu vaše dijete radi i ostanite u toku s tim.

## Uspoređujem se s tržištem rada

### Pronaći odgovarajuće stručne i obrazovne ciljeve

- Upitnik o interesima i kompetencijama te popis zanimanja
- Rangiranje poželjnih zanimanja
- Favoriti i potrebni uvjeti
- Razgovori s roditeljima, učiteljima i savjetnicima

3

## Istražujem zanimanja i donosim odluku

### Ispitivanje tržišta rada i donošenje odluke

- Praksa
- Razgovori s ljudima u struci nastavnicima
- Savjetovanje o zanimanjima
- Dani otvorenih vrata i savjetovalište o zanimanjima
- Informativne manifestacije
- Raspitivanje o mogućnostima: Informacije, mogućnosti zapošljavanja, alternative, itd.

4

## Provodim odluku u djelo

### Pronalaženje zaposlenja

- Pretraživanje radnih mjesta
- Pisanje zamolbi
- Intervju s poslodavcem
- Prihvatanje negativnog odgovora poslodavca

### Pronalaženje privremenog rješenja ili alternative

- Poboljšanje vlastith kvalifikacija
- Priprema za posao ili školu
- Poboljšanje govorničkih sposobnosti

### Planiranje daljnjeg školovanja

- Odabiranje škole
- Prijelaz
- Polaganje prijemnog ispita

5



## Upoznati radno mjesto

Mladima je važno, ali i privlačno izbliza upoznati radno mjesto. Tako dolaze korak bliže svome cilju – izboru zanimanja.



Mladi ljudi upoznaju profesionalno okruženje i dobivaju uvid u tržište rada.

- Savjetovanje o zanimanjima
- Dani otvorenih vrata i savjetovanište o zanimanjima, informativne manifestacije
- Informativni posjet, probna praksa (ispitivanje naukovanja)
- Razgovori s onima koji su zaposleni u struci koju želi vaše dijete

## Pretraživanje radnih mjesta

Mladi se mogu prijaviti za slobodna radna mjesta pomoću popisa adresa tvrtki.



### SAVJETI

- Pomozite u pronalaženju radnog mjesta.
- Za informacije o slobodnim radnim mjestima posjetite internetske stranice navedene na [www.berufswahltagbuch.ch/lehrstellen](http://www.berufswahltagbuch.ch/lehrstellen)
- Pitajte rodbinu, prijatelje i nastavnike za pomoć i adrese.
- Pratite oglase za posao u novinama i na internetu.
- Raspitajte se izravno u poduzeću.
- Uzmite u obzir srodna zanimanja.



## Intervju s poslodavcem

Dojam koji se ostavi u razgovoru s poslodavcem uvelike doprinosi uspješnosti na natječaju. Roditelji ne mogu spriječiti negativan ishod, ali mogu ublažiti razočaranje.



### SAVJETI

#### Pripremite svoje dijete za intervju

- „Zašto želite raditi ovaj posao?”
- „Koliko dobro poznajete ovo zanimanje?”
- „Koje su vaše jake strane, a koje slabosti?”

#### Što možete učiniti ako Vaše dijete ne bude zaposleno

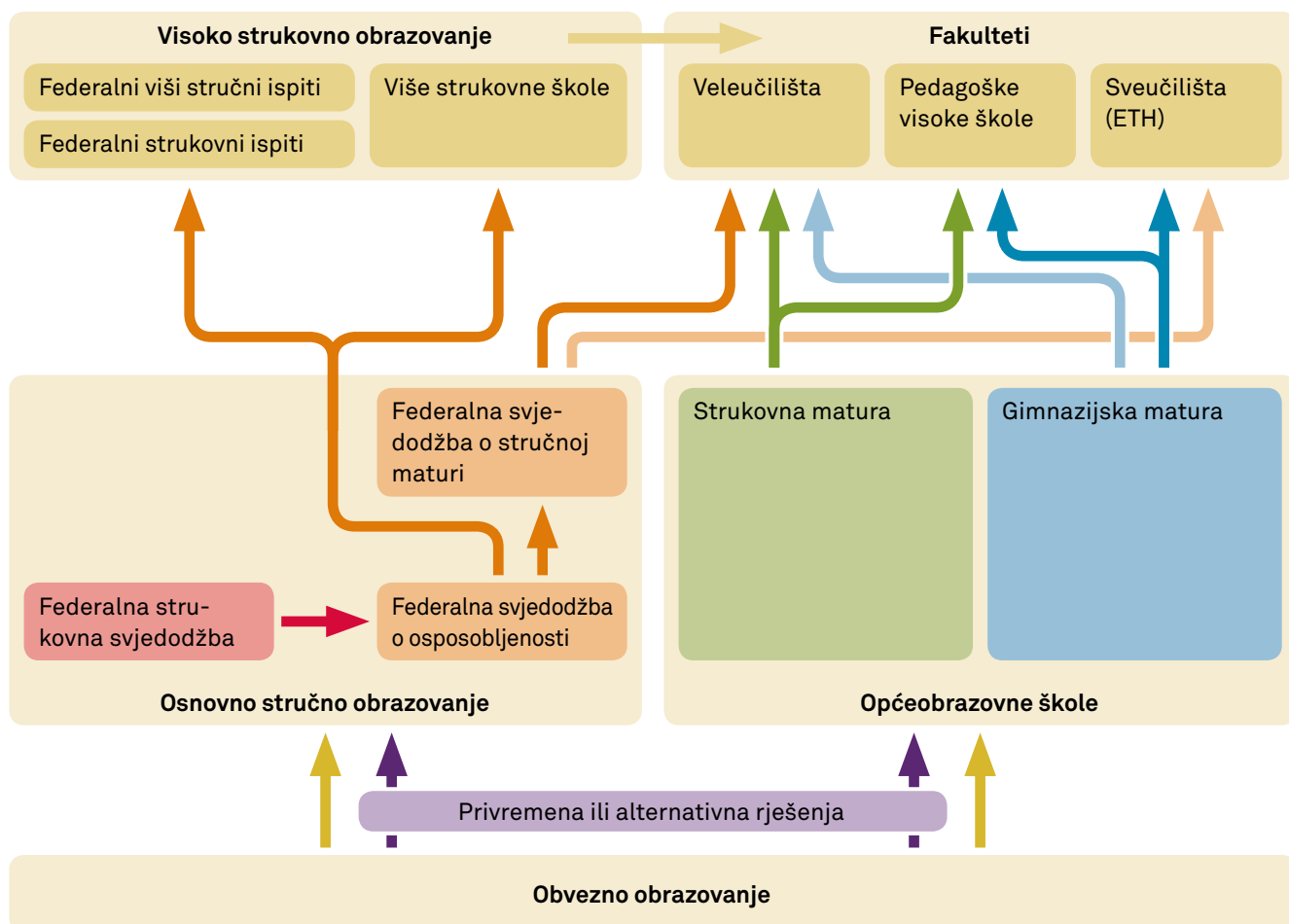
- Nemojte se obeshrabriti.
- Potaknite svoje dijete da s Vama podijeli svoje negativne osjećaje i pokažite razumijevanje za ono što ga muči.
- Zajedno potražite druga rješenja.

#### Kako se nositi sa čestim neuspjesima u traženju posla?

- Pokušajte dokučiti zbog čega vaše dijete nije dobilo posao.
- Nastavite svome djetetu pružati podršku u traženju posla.
- Pregledajte natječajnu dokumentaciju.
- Potražite pomoć od učitelja ili strukovnog savjetnika.

## Švicarski obrazovni sustav

Po završetku obveznog obrazovanja postoji različito stručno i akademsko obrazovanje. Saznajte više o različitim vidovima obrazovanja, kako biste zajedno s Vašim djetetom mogli donijeti najbolju odluku. Prikaz pokazuje uobičajene načine obrazovanja u švicarskom obrazovnom sustavu. U pojedinim slučajevima, mogući su i drugi obrazovni putevi.



Tamne linije pokazuju obrazovni put kojem je moguće pristupiti izravno.



Svijetle linije ukazuju na obrazovni program za koji su potrebne dodatne kvalifikacije ili radno iskustvo.

## Impressum

**BERUFSWAHLTAGEBUCH**  
Elternheft Kurzfassung Kroatisch

**Autoren** Daniel Jungo, Erwin Egloff **Projektleitung** Bruno Bachmann  
**Herstellung** Katja Iten **Gestaltung** Hansen Typografische Gestaltung, Luzern  
**Illustrationen** Sarah Safu Furrer **Übersetzung** Apostroph Luzern AG, Luzern  
**Bilder Seite 2** © Christoph Hähnel – Fotolia.com; © PeopleImages/www.istockphoto.com  
**Seite 6** Andreas Gerosa, Heini Gubler **Seite 7** © auremar – Fotolia.com

© 2017 Schulverlag plus AG (übersetzte, gekürzte Ausgabe von Art.-Nr. 88646)  
Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt.  
Jede Verwertung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlags.