

**Green
Topf**

**Green
Topf** vegetarisch
vegan
vielfältig



Kochbuch-Initiantin Franziska Stöckli. Neben asiatischen Rezepten finden sich auch Schweizer Klassiker in der vegetarischen/veganen Variante wie Züri-Geschnetzeltes, Cordon-bleu oder Schokoladenmousse im Buch. Auch Informationen zur vegetarischen/veganen Ernährung.

WELTGERICHTE

Das Kochbuch «Greentopf» ist eine Sammlung von farbigen, würzigen und gluschtigen vegetarischen und veganen Rezepten. Es ist geprägt von den Ideen und Vorlieben junger Menschen aus verschiedensten Kulturkreisen

Die mehr als 210 Rezepte im «Greentopf», aufgeteilt in diverse Kapitel von Getränke über Snacks und Fingerfood bis zu Grill und Desserts, wurden in der Hiltl Akademie zusammen mit Schülerinnen und Schülern einer Timeout-Klasse mit ihrer Klassenlehrerin Franziska Stöckli kreiert. «Die Gerichte sollen schmecken und Freude bereiten. Wir wollen mit dem Buch nicht für oder gegen eine Ernährungsweise missionieren», sagt Franziska Stöckli. Für die dynamische Frau, die zuerst Primarlehrerin und später die Nachqualifikation zur Sekundarlehrerin absolvierte, stehen ihre Jugendlichen im Oberstufenalter im Zentrum. Diese jungen

Menschen bekamen die Chance auf eine Auszeit, da sie in ihrer Klasse nicht mehr zurechtkamen, den Sinn des Schulbesuchs aus den Augen verloren hatten oder sich in einer persönlichen Notsituation befanden.»

DIE JUGENDLICHEN BESTIMMEN MIT

In der Klasse wurde auch gemeinsam gekocht. Bei der Auswahl der Menus und den gemeinsamen Mahlzeiten erzählten die Jugendlichen immer wieder vom Essen in ihrer Heimat. Franziska Stöckli spürte das Interesse am Kochen und an ausgewogener, zeitgemässer Ernährung. Sie wusste um die Probleme der Jugendlichen und wollte ihnen das Gefühl vermit-

eln, dass sie etwas erreichen können, wenn sie sich engagieren. So kam es zur Idee, ein Kochbuch von Jugendlichen für Jugendliche herauszugeben. Elf Schülerinnen und Schüler sind mit einem Porträt im Buch vertreten. Eine von ihnen ist Aylin: «Es macht mich jedes Mal sehr glücklich, wenn ich in den Ferien meine Verwandten in der Türkei besuchen darf. Dann wird mir bewusst, was die beiden Länder nebst der Sprache am meisten unterscheidet: das Essen. Wir lieben süsse Sachen über alles.»

INFOS
Greentopf – vegetarisch, vegan, vielfältig. Schulverlag plus AG, Bern, ca. 368 Seiten, gebunden, Fr. 38.–